Mục Lục

Lời giới thiệu **4**
Sơ lược tiểu sử Thanh Hải Vô Thượng Sư **9**
Bí ẩn Siêu Thế Giới **17**
Bài khai thị của Thanh Hải Vô Thượng Sư
tại trụ sở Liên Hiệp Quốc, Nữu Ước, ngày 26/6/1992
Tâm Ấn: Pháp Môn Quán Âm **58**
Ngũ giới **63**
Tại Sao Chúng Ta Phải Ăn Chay? **65**
Sức khỏe và dinh dưỡng **66**
Sinh thái và môi sinh **71**
Nạn đói trên thế giới **72**
Nỗi khổ của loài vật **72**
Đoàn thể thánh nhân và các vị khác **73**
Vấn đáp **76**
Tác phẩm đã xuất bản **89**
Địa chỉ liên lạc **94**

Ấn tống lần thứ nhất 9/1989
.... lần thứ hai 12/1989
..... lần thứ ba 6/1990
..... lần thứ tư 7/1991
..... lần thứ năm 2/1992
..... lần thứ sáu 8/1992
..... lần thứ bảy 2/1993
..... lần thứ tám 12/1994

Tác giả:	Thanh Hải Vô Thượng Sư P.O. Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien, Formosa Republic of China
ROC Postgiro:	1152184-3 Shih Ching Hai
Địa chỉ:	No. 39, Dong San Hu, Sanhu Village Hsihu Hsiang, Miaoli Hsien, Formosa, ROC
Phát hành bởi:	Công ty ấn loát của Hội Thiền Định Quốc Tế Thanh Hải Vô Thượng Sư (Đăng ký số 5390 tại văn phòng Thông Tin Chính Phủ, ROC)
Bản quyền:	Tác giả giữ bản quyền.

Nội dung và những giòng chữ trong cuốn sách nầy tràn đầy ân điển và sức gia trì của Sư Phụ. Không một phần nào trong quyển sách nầy được tái bản dưới bất cứ hình thức hay phương cách nào nếu không có sự chấp thuận trước của Sư Phụ hay nhà xuất bản, để tránh những nghiệp chướng không hay có thể xảy ra cho người xuất bản.

Sư Phụ không thuộc về Phật giáo hay Thiên Chúa giáo. Sư Phụ thuộc về Chân lý và Sư Phụ thuyết giảng Chân lý. Quý vị có thể gọi đó là Phật giáo, Thiên Chúa giáo, Lão giáo hay bất kỳ danh xưng nào mà quý vị thích. Sư Phụ sẵn sàng đón nhận tất cả.

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

Đạt được sự an bình nội tại thì chúng ta có thể đạt được tất cả mọi thứ. Tất cả những sự thỏa mãn, những sự đáp ứng các khát vọng của cõi đời và cõi trời đều đến từ Thiên Quốc, đó là sự giác ngộ về sự hòa hợp vĩnh cửu, về trí huệ vô cùng và lực lượng vạn năng của chúng ta. Nếu như chúng ta không có được những thứ nầy, chúng ta sẽ không bao giờ cảm thấy thỏa mãn, cho dù chúng ta có thật nhiều tiền của, quyền hành hay địa vị cao sang đến đâu cũng vậy.

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

Điều Sư Phụ muốn dạy cho quý vị là bất cứ việc gì trong đời mà quý vị phải làm thì hãy làm đi, đem hết tâm ý mà làm. Hãy làm một người có trách nhiệm, và mỗi ngày phải ngồi thiền. Quý vị sẽ càng thu thập được thêm kiến thức, trí huệ càng khai mở, nội tâm càng an lạc để phục vụ bản thân và phục vụ thế giới. Đừng quên rằng bên trong quý vị còn có Phật tánh. Đừng quên rằng quý vị có Thiên Quốc bên trong, đừng quên rằng quý vị có Phật tại tâm.

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

Lời Giới Thiệu

Trải qua nhiều thời đại, các vị thánh nhân đã viếng thăm thế gian chúng ta với mục đích duy nhất là nâng cao tâm linh của nhân loại. Chúa Giê Su, Phật Thích Ca, Mohammed là trong số các bậc thánh này. Ba vị này được người đời biết đến rất nhiều nhưng cũng có nhiều vị khác không ai biết tới; các vị thánh nhân giảng dạy công khai thì có một số người biết đến, nhưng cũng có một số vị thì ẩn dật. Những bậc thánh nhân này, tùy theo thời đại và tại các quốc gia khác nhau, được người đời gọi bằng những danh xưng khác nhau. Người ta gọi các Ngài là Minh Sư, Thiên Thần, Đấng Khai Ngộ, Đấng Cứu Tinh, Đấng Cứu Thế, Mẹ Bề Trên, Thiên Sứ, Thánh Sống, v.v.... Các Ngài đến đây để cống hiến cho chúng ta sự khai ngộ, sự cứu rỗi linh hồn, sự giác ngộ, sự giải thoát, hay sự thức tỉnh tâm linh. Danh từ tuy có khác nhau nhưng tựu trung đều có một ý nghĩa như nhau. Thế giới chúng ta hiện nay cũng đang có sự hiện diện của các bậc thánh cùng đến từ một nguồn thánh linh, có cùng một đại lực lượng tâm linh, một cuộc sống chân thiện mỹ và quyền năng nâng cao tâm linh nhân loại, như những Minh Sư khác trong quá khứ, một trong

những vị đó là Ngài Thanh Hải Vô Thượng Sư.

Sư Phụ Thanh Hải là một nhân vật đặc biệt được nhiều người nhìn nhận là một vị Thánh Sống. Ngài là một phụ nữ, trong khi nhiều tín đồ Phật giáo cũng như các tín ngưỡng khác tin vào truyền thống là phụ nữ không thể thành Phật được. Ngài là người gốc Châu trong khi nhiều người Tây Phương đang đợi chờ một Đấng Cứu Thế trông giống như họ. Tuy nhiên, chúng tôi, những người ở khắp nơi trên thế giới, từ nhiều tín ngưỡng khác nhau, đã từng biết Ngài và thông hiểu giáo lý của Ngài, đều biết Ngài là ai. Để nhận biết được điều này, chúng ta cần có tinh thần cởi mở, lòng thành tâm, và một thời gian để tìm hiểu. Ngoài ra, không cần gì khác hơn.

Chúng ta đã bỏ ra rất nhiều thời giờ để kiếm sống và chăm lo những nhu cầu vật chất. Chúng ta làm việc để tạo dựng đời sống của mình và giúp đỡ những người thân yêu chúng ta có một cuộc sống ấm êm hạnh phúc. Khi thời gian cho phép, thì chúng ta hướng sự chú ý của mình vào vấn đề chính trị, thể thao, truyền hình hay những tin tức đang sôi nổi.

Riêng chúng tôi, những người may mắn, đã có được thể nghiệm câu thông với ái lực của Thượng Đế, đều hiểu rằng đời sống còn có ý nghĩa cao cả hơn. Chúng tôi cảm thấy xót xa vì Tin Lành này lại không được phổ biến sâu rộng hơn. Giải pháp cho tất cả những tranh đấu trong cuộc sống là ngồi yên lặng hướng về nội tâm và chờ đợi. Chúng tôi biết rằng Thiên Đàng rất gần trong gang tấc. Xin hãy tha thứ cho chúng tôi nếu chúng tôi vì quá nhiệt tâm mà nói lên những điều làm phật ý quý vị. Chúng tôi khó mà giữ được sự yên lặng khi chúng tôi được thấy những gì chúng tôi đã thấy và biết những gì chúng tôi đã biết.

Khi Sư Phụ Thanh Hải rời bỏ gia đình để xuất gia, mẹ của Ngài đã tới một ngôi chùa Quan Âm nổi tiếng linh thiêng để cầu nguyện. Bà đã chọn nơi mà Ngài Quán Thế Âm Bồ Tát thường hay mách bảo cho những người thành tâm. Bà được cho biết "Sư Phụ là một con người thật hiếm có và cao quý, triệu người không được một. Ngài tới thế giới này, cùng với Quán Âm Bồ Tát, để cứu độ chúng sanh đến bờ giải thoát."

Ngài đã làm thông dịch viên tại Đức cho hội Hồng Thập Tự một thời gian. Ngài phiên dịch tiếng Âu Lạc, Pháp, Đức, và Anh ngữ; ngoài ra Ngài còn tự nguyện dùng bỏ ra rất nhiều thời giờ, sức khỏe, và cuộc sống riêng tư để giúp đỡ người tỵ nạn Âu Lạc. Công việc tại hội Hồng Thập Tự đã giúp cho Ngài biết đến thảm cảnh của những người tỵ nạn khắp nơi trên thế giới. Ngài liên tục chứng kiến những khổ đau tạo ra bởi chiến tranh, thiên tai và bệnh tật, và Ngài ý thức được sự bất lực của một con người bình thường trong việc ngăn chặn sự khốn khổ của nhân loại. Điều này đã khiến Ngài càng thêm cương quyết tìm đến sự khai ngộ, vì Ngài đã hiểu rằng chỉ có khai ngộ mới có thể làm giảm bớt những đau khổ của con người. Cho nên, trong thời gian sống tại Âu châu, Ngài đã rất mực siêng năng tu thiền. Ngài đã tìm đến rất nhiều nhà tu hành để học hỏi và nghiên cứu thêm kinh điển, nhưng Ngài cảm thấy không hiệu quả; hơn nữa Ngài cũng không có được những thể nghiệm tâm linh mà Ngài đã đọc được trong các kinh điển, cũng không đạt được trạng thái khai ngộ. Điều này làm Ngài hết sức thất vọng.

Sư Phụ Thanh Hải vốn có một cái nhìn rộng rãi về các tôn giáo. Ngài thường dùng những lời giảng dạy của Chúa Giê Su, Đức Phật, Lão Tử và các triết lý khác nhau để chứng minh rằng chân lý chỉ là một và tất cả các Đấng Cứu Thế đều dạy cùng một chân

lý. Ngài thường giải thích sự khác biệt giữa các quan niệm tôn giáo sở dĩ có là do sự khác biệt về tư tưởng của nhiều người khác nhau, tại nhiều quốc gia khác nhau trong những thời đại khác nhau.

Khi sống tại Đức, Ngài đã kết hôn với một bác sĩ người Đức có hai bằng tiến sĩ. Phu quân của Ngài là một người đầy lòng nhân ái, biết lo lắng và giúp đỡ. Ông cũng trường chay, thường hay đi hành hương với Ngài, và cũng rất hổ trợ Ngài trong những công tác từ thiện. Nhưng rồi sau đó, Ngài vẫn cảm thấy cần phải rời bỏ cuộc hôn nhân của mình để theo đuổi con đường tu hành. Ngài đã thảo luận vấn đề này rất nhiều lần với phu quân cho đến khi ông hoàn toàn đồng ý về sự ra đi của Ngài. Đây là một quyết định cực kỳ khó khăn cho cả hai người, nhưng Ngài quyết định hy sinh để đi tìm ánh sáng chân lý.

Sau khi lìa bỏ gia đình, Sư Phụ Thanh Hải quyết tâm tìm kiếm một phương pháp hoàn mỹ để đạt giải thoát ngay trong kiếp sống này. Trong Kinh Lăng Nghiêm, Đức Thích Ca Mâu Ni nói rằng Pháp Môn Quán Âm là cao nhất trong mọi pháp môn. Nhưng không một vị thầy nào Ngài biết lúc đó hiểu về Pháp Môn này. Ngài du hành và sau nhiều năm tìm kiếm khắp nơi, Ngài đã tìm được một vị chân sư tại Hy Mã Lạp Sơn và được truyền Pháp Môn Quán Âm và lực lượng tối thượng như trong Kinh Lăng Nghiêm đã ghi. Sau một thời gian tu hành pháp Quán Âm, Ngài đã hoàn toàn khai ngộ, tuy nhiên Ngài vẫn tiếp tục ẩn dật tại núi Hy Mã Lạp Sơn một thời gian, tiếp tục tu hành.

Sau đó, Sư Phụ Thanh Hải đến Formosa. Có một đêm, trong lúc mưa to gió lớn, Ngài đang ngồi thiền trong một căn phòng ở đàng sau một ngôi chùa, thì có một nhóm người đến gõ cửa phòng

Ngài. Khi Sư Phụ hỏi tại sao họ đến đây, những người này trả lời rằng "Đức Quán Âm Bồ Tát đã đáp lời khẩn cầu của chúng con và cho chúng con biết về Ngài, nói rằng Ngài là một vị đại Minh Sư, chúng con phải cầu xin Ngài chỉ cho phương pháp tu giải thoát." Sư Phụ tìm cách cho họ đi, nhưng họ không chịu. Cuối cùng, cảm động vì sự thành tâm và hy sinh của họ nên Sư Phụ đã chấp nhận truyền Tâm Ấn cho họ sau khi họ đã tịnh hóa thân khẩu ý được vài tháng và phát nguyện trường chay.

Với bẩm tính e thẹn, Sư Phụ Thanh Hải không tìm kiếm học trò để dạy. Thật ra, Ngài đã lãng tránh khi mọi người kéo tới tìm Ngài xin thọ pháp. Việc này đã xảy ra tại Ấn Độ, và tại Hoa Kỳ trong thời gian Ngài sống cuộc đời của một người xuất gia. Khi Ngài "bị tìm thấy" lần thứ ba tại Formosa, Ngài ý thức được rằng Ngài không thể chạy trốn khỏi số mệnh đã an bày. Ngài bắt đầu chia xẻ với những người muốn nghe lời giảng về Chân Lý của Ngài, và Ngài bắt đầu truyền Tâm Ấn cho những người thành tâm muốn theo học Pháp Môn Quán Âm.

Việc làm của Sư Phụ Thanh Hải bắt đầu được truyền khẩu từ một nhóm nhỏ đầu tiên đó tại Formosa, sau đó đã lan tràn tới hàng trăm ngàn người khác. Đa số những buổi truyền Tâm Ấn được tổ chức tại Formosa bởi vì đó là nơi Ngài cư ngụ lâu dài nhất. Trong những năm gần đây, Ngài thường đi hoằng pháp khắp châu, Hoa Kỳ, Châu Mỹ La Tinh, Úc, Gia Nã Đại, Mễ Tây Cơ và Âu Châu. Nhiều người thuộc mọi thành phần, mọi tôn giáo khác nhau đã tiến bộ rất nhiều về tâm linh nhờ vào sự giúp đỡ của Ngài. Mặc dù không có một tổ chức chính thức nào để truyền bá giáo lý của Ngài, các bạn bè và đệ tử ở khắp nơi trên thế giới luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ những người khác theo học với vị thầy khả kính của mình.

Ngoài việc giúp vô số người qua việc giảng dạy giáo lý và truyền Tâm Ấn, Sư Phụ Thanh Hải còn dùng lực lượng vô biên của Ngài để giúp những người đang đau khổ hay thiếu thốn. Trong những năm gần đây, những nổ lực đầy tình người của Ngài đã làm cảm động hàng triệu trái tim khắp nơi trên thế giới. Sư Phụ không phân biệt sự đau khổ gây ra bởi vô minh, vật chất hay hoàn cảnh. Bất cứ nơi nào có thống khổ là Ngài cứu giúp.

Một số sinh hoạt đầy từ ái của Sư Phụ Thanh Hải trong những năm gần đây bao gồm sự trợ giúp cho những người vô gia cư tại khắp nơi trên Hoa Kỳ, nạn nhân hỏa hoạn tại miền Nam California, nạn nhân bão lụt tại miền Trung Tây Hoa Kỳ, Trung ương và miền Đông Trung Hoa Lục Địa, Mã Lai , Âu Lạc, Hòa Lan, Bỉ và Pháp; những người già kém may mắn tại Bỉ; những người không có nơi ăn chốn ở vì núi lửa Pinatubo tại Phi Luật Tân; những nạn nhân miền bắc Thái Lan; những người nghèo khổ tại Formosa và Tân Gia Ba; những người phong cùi tại Molokai, Hạ Uy Di, cộng đồng tu hành tại Ấn Độ, Đức và Uganda; gia đình những trẻ em bị bệnh tâm thần tại Hạ Uy Di; nạn nhân động đất tại Los Angeles; cựu quân nhân của Hoa Kỳ; trẻ mồ côi tại Âu Lạc; các viện nghiên cứu bệnh AIDS và ung thư tại Hoa Kỳ; và nhiều cơ quan đoàn thể khác. Lẽ dĩ nhiên chúng tôi xin đề cập thêm những nỗ lực liên tục của Ngài trong việc cứu giúp những người tỵ nạn Âu Lạc, về cả hai mặt bên trong lẫn bên ngoài trại tỵ nạn.

Mặc dù Ngài không mong cầu một sự tri ân nào, Sư Phụ Thanh Hải đã được tưởng thưởng và vinh danh về những việc làm nhân đạo của Ngài bởi các viên chức chính phủ khắp nơi trên thế giới. Thí dụ, ngày 25 tháng 10, 1993 được ông thị trưởng thành phố Hạ Uy Di tuyên dương là Ngày Thanh Hải Vô Thượng Sư. Tương tợ như vậy, ngày 22 tháng 2, 1994, các Thống Đốc tiểu bang

Illinois, Iowa, Wisconsin, Kansas, Missouri và Minesota cũng đồng tuyên dương là Ngày Thanh Hải Vô Thượng Sư. Văn thư chúc mừng được nhiều chính phủ trên thế giới gởi tới buổi lễ tại Chicago, trong số đó có văn thư của tổng thống Clinton, và của cựu tổng thống Bush và Reagan. Trong những năm gần đây, Sư Phụ Thanh Hải đã dốc tâm sáng tạo để nét đẹp mà Ngài đang hưởng thụ từ nội tâm. Những sáng tác này bao gồm hội họa, trang trí trên quạt, đèn, trang trí nội thất, vườn, vẽ kiểu y phục, thơ, hòa nhạc và bài ca. Nhiều tác phẩm trong số các sáng tác này được dùng vào việc gây quỹ.

Sư Phụ Thanh Hải nói rằng không phải lúc nào Ngài cũng khai ngộ. Ngài sống một cuộc sống bình thường của người thế tục, và hiểu những khó khăn, những phiền toái, những đam mê, yêu thích và nghi ngờ của chúng ta từ những kinh nghiệm của bản thân Ngài. Ngài biết Niết Bàn của Phật và biết làm cách nào để tới đó. Nhiệm vụ duy nhất của Ngài trong cuộc đời này là giúp chúng ta trong từ sự đau khổ, hoang mang của trạng thái chưa thức tỉnh đi tới sự Chân Phúc, hoàn toàn giác ngộ về Thượng Đế. Nếu chúng ta đã chuẩn bị xong, Ngài sẽ đưa chúng ta về nhà.

Sư Phụ Thanh Hải có nhiều buổi thuyết pháp cho các đệ tử tùy theo trình độ và văn hóa của họ, bất kể họ là tín đồ Thiên Chúa Giáo, Hồi Giáo, Phật Giáo hay Lão giáo, v.v.... Ngài nói được tiếng Anh, Pháp, Đức, Trung Hoa và Âu Lạc. Những ai muốn học và tu theo pháp môn Quán Âm thì đều được hoan nghênh đến thọ pháp với Ngài. Các buổi thuyết giảng và truyền Tâm Ấn của Ngài đều miễn phí.

❐ ❐ ❐

Thế gian đầy bóng dáng não phiền
Chỉ riêng lòng con đầy ảnh hình Sư Phụ
(Nếu người thế gian biết yêu mến Thầy
Não phiền sẽ không còn chổ ngụ!)
Nhưng vì thế gian đầy dẫy não phiền
Tìm không ra chổ nào để Thầy có thể trú! ¤ ¤ ¤

Con đem bán cả trời trăng
Chỉ cầu mua chút hào quang của Thầy!
Xin Thầy thương kẻ nghèo này
Chiếu cho vài ánh sáng soi cõi lòng ¤ ¤ ¤

Người thế gian đêm đến đi chơi
Khiêu vũ và nghe nhạc
Chỉ mình tôi ngồi trong khoái lạc
Quáng tự quang và tự âm
(Quán tự tâm) ¤ ¤ ¤

Từ khi con biết Ngài
Không gì trên thế gian có thể rủ rê con được nữa.
Sư Phụ ôi!
Xin thương tưởng bảo bọc con hoài - Amen ¤ ¤ ¤

trích dẫn từ "Giòng Lệ Âm Thầm"
~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

Bí ẩn
của Siêu Thế giới

Thanh Hải Vô Thượng Sư khai thị tại
trụ sở Liên Hiệp Quốc, Nữu Ước, Hoa Kỳ.
Ngày 26 tháng 6 năm 1992

Chào mừng quý vị đến Liên Hiệp Quốc nghe kinh. Xin quý vị hãy cùng với Sư Phụ cầu nguyện bằng tín ngưỡng của quý vị, cảm ơn những gì chúng ta đang có, đang đạt được, và hy vọng những người đang thiếu thốn cũng hưởng được những gì như chúng ta đang có. Chúng ta cũng cầu nguyện cho những người tỵ nạn trên thế giới, những nạn nhân chiến tranh, các quân nhân, chính phủ các nước và các nhà lãnh đạo Liên Hiệp Quốc, đều có thể thực hiện các nguyện vọng của họ, và chung sống trong hòa bình. Chúng ta tin rằng, những gì chúng ta cầu nguyện đều sẽ được toại nguyện, vì Thánh Kinh đã nói như thế.

Cảm ơn mọi người, đã lâu quá Sư Phụ mới trở lại đây. Có quý vị nào đã đến đây lần trước không? Sư Phụ muốn nói là có dự buổi thuyết pháp kỳ trước? Khi nào? Có? Nhiều như vậy à? Cảm ơn. Chủ đề của buổi thuyết pháp hôm nay là: Bí ẩn của Siêu Thế Giới. Chuyện của thế giới này quý vị đều biết cả rồi, Sư Phụ không muốn

nói lại. Quý vị đã biết thế giới này có Liên Hiệp Quốc, nước Mỹ, Nữu Ước. Nhưng ngoài thế giới này ra, còn có những điều khác mà Sư Phụ nghĩ quý vị muốn biết. Đó không phải là những chuyện thần kỳ hay dị thường như Steven vừa nói, làm cho quý vị thấy khó tin, mà đây là những chuyện rất khoa học, hợp lý và quan trọng.

Chúng ta đều nghe nói kinh điển của các tôn giáo có đề cập đến bảy từng trời, có những cảnh giới tâm linh khác nhau, có Thiên Quốc bên trong, Phật tánh, v.v.... Đây là những chuyện thuộc về siêu thế giới. Nhưng không bao nhiêu người đạt được những chuyện mà kinh điển đã ghi lại. Sư Phụ không thể nói là không có, nhưng rất ít. So với dân số của thế giới, những người thể nghiệm được Thiên Quốc bên trong hoặc siêu thế giới thực quá ít ỏi. Nếu quý vị sống ở Mỹ, rất có thể quý vị đã có dịp đọc những sách nói về siêu thế giới. Có những bộ phim do người Mỹ sản xuất không phải hoàn toàn hoang đường. Ngoài ra, có những bộ phim quay bởi người Nhật cũng không phải hoàn toàn là sản phẩm tưởng tượng. Những người này rất có thể đã đọc sách của những người đã nhìn thấy siêu thế giới, trở về viết lại, hoặc chính họ đã từng thấy những cảnh giới của Thiên Quốc.

Thiên Quốc là như thế nào? Tại sao phải nghĩ tới Thiên Quốc khi tại thế giới này chúng ta đã có đủ chuyện để lo nghĩ và chúng ta đã có chức nghiệp, nhà cửa yên ổn và những người thân yêu? v.v... Bởi vì điều gì chúng ta cũng có rồi, cho nên mới cần phải tìm Thiên Quốc. Nói đến Thiên Quốc, có vẻ tôn giáo quá, sự thật đó là một thế giới tâm linh cao hơn. Người xưa gọi đó là Thiên Quốc, nói một cách khoa học, thì đó là trạng thái ý thức cao đẳng hơn mà chỉ cần biết cách thì chúng ta có thể đạt đến được.

Nghe nói gần đây ở Mỹ mới phát minh được một loại máy có thể

giúp người nhập định. Quý vị có thử qua loại máy này chưa? Máy này hiện đang được bán với giá rẻ tại nước Mỹ, từ bốn trăm đến bảy trăm đồng, tùy theo mức độ mà quý vị muốn. Họ nói rằng loại máy này được chế tạo cho những người lười biếng tọa thiền, nhưng lại muốn được nhập định ngay. Nếu quý vị không biết, Sư Phụ có thể giới thiệu sơ lược cho quý vị nghe.

Loại máy này có thể giúp cho quý vị đi vào một trạng thái tâm linh hoàn toàn thoải mái, sau đó đạt đến trí huệ cao đẳng. Nghe nói rằng điều này có thể đưa quý vị đến mức độ cao đẳng của trí thức và trí huệ, và quý vị sẽ cảm thấy rất thích thú. Trong máy họ đặt những loại âm nhạc được chọn lọc đặc biệt, loại âm nhạc ngoài đời, nên cần phải đeo máy nghe; sau đó họ lại dùng dòng điện kích thích để quý vị có thể thấy được những tia chớp, nên cần phải đeo khăn bịt mắt. Muốn nhập định chỉ cần đeo máy nghe và bịt mắt là đủ, như vậy cũng được lắm! Bốn trăm Mỹ kim thôi, rất rẻ. Nhưng cách nhập định của chúng tôi càng rẻ hơn, vừa hoàn toàn miễn phí lại vừa vĩnh cửu, không cần dùng điện, cũng không cần dùng pin, không lo ngại máy móc bị trở ngại, hoặc phải sửa chữa.

9nh sáng và âm thanh nhân tạo đã có thể giúp người ta trở nên thoải mái và thông minh như vậy - điều này Sư Phụ chỉ đọc được trên báo nhưng cũng chưa thử qua. Đó là lý do khiến máy này rất được ưa thích, và bán rất nhanh. Chỉ là âm thanh và ánh sáng nhân tạo thôi mà đã có thể làm cho con người thoải mái, tăng trưởng trí thông minh, thì quý vị có thể tưởng tượng những âm thanh và ánh sáng thật còn giúp cho tâm linh và trí huệ chúng ta đến mức nào. Những thứ này thật sự thuộc về siêu thế giới, nhưng mọi người đều có thể đạt được nếu chúng ta muốn tiếp xúc với ánh sáng và âm thanh đó. Đó là một loại nhạc trời và âm thanh

bên trong chúng ta. Tùy thuộc vào cường độ của âm nhạc và ánh sáng này, chúng ta có thể đi ra ngoài thế giới này và đi vào sự hiểu biết thâm sâu hơn.

Cũng giống như định luật vật lý, muốn phóng hỏa tiễn vượt khỏi sức hút của trái đất cần phải có một sức đẩy rất lớn ở đằng sau; khi hỏa tiễn bay nhanh, cũng phát ra những tia sáng. Cho nên Sư Phụ đoán rằng khi chúng ta bay nhanh vào siêu thế giới, chúng ta cũng phóng ra những tia sáng, cũng nghe thấy được âm thanh. Âm thanh này là một thứ chấn động lực, có thể đưa chúng ta đến những cảnh giới cao hơn, nhưng không có tiếng động, lại không bị trở ngại, không có một cảm giác khó chịu nào, lại không tốn tiền. Đó là phương pháp đi vào siêu thế giới của chúng ta.

Những gì của siêu thế giới đều tốt đẹp hơn thế giới chúng ta, hơn tất cả những gì chúng ta có thể tưởng tượng và không tưởng tượng được. Khi quý vị thể nghiệm được một lần quý sẽ hiểu, không ai có thể diễn tả những sự việc của siêu thế giới một cách chính xác được, nhưng khi chúng ta có thể nghiệm thì chúng ta sẽ biết được; tuy nhiên cần phải duy trì vĩnh viễn, cần phải thành tâm tu hành. Không ai có thể tu dùm cho quý vị, cũng giống như không ai có thể giúp quý vị làm những công việc của Liên Hiệp Quốc, rồi để cho quý vị lãnh lương; cũng vậy, không ai có thể ăn dùm chúng ta mà chúng ta no được. Cho nên phương pháp tu hành là phải đích thân thể nghiệm. Chúng ta nghe những người có thể nghiệm nói, nhưng không thể nào từ câu chuyện này đạt được các thể nghiệm. Chúng ta có thể có thể nghiệm một vài lần hay là vài ngày là nhờ vào sự trợ giúp của những vị đã có thể nghiệm về Thượng Đế, rồi không cần cố gắng chúng ta cũng có thể tự nhiên thấy được một ít ánh sáng, nghe được một ít âm thanh, nhưng những thể nghiệm này phần lớn không có được lâu dài, cho nên

chúng ta cần phải tự mình tu, tự mình thể nghiệm.

Ngoài thế giới của chúng ta, còn có rất nhiều thế giới khác. Thí dụ cao hơn thế giới chúng ta một chút là thế giới A Tu La. Ở thế giới A Tu La, đã có hơn một trăm cảnh giới khác nhau. Mỗi cảnh giới là một thế giới, biểu tượng cho những trình độ hiểu biết của chúng ta. Cũng giống như chúng ta vào đại học, cần phải qua từng lớp học một, đại biểu cho những sự hiểu biết ngày càng sâu rộng của chúng ta về bài vở của đại học, rồi từ từ về sau chúng ta sẽ tốt nghiệp. Tại thế giới A Tu La chúng ta sẽ thấy nhiều thần thông, và rất có thể chúng ta bị thần thông quyến rũ, và cũng có thần thông, có thể trị bệnh, có thể nhìn thấy những chuyện mà người khác không thấy. Tại đó, ít nhất chúng ta được lục thông. Khả năng nghe và thấy của chúng ta không còn bị giới hạn bởi không gian và thời gian nữa. Chúng ta gọi đây là thiên nhĩ thông và thiên nhãn thông. Chúng ta có thể thấu hiểu tâm tư của người khác, biết họ đang nghĩ gì, v.v.... Đây là những thứ thần thông mà đôi khi chúng ta có thể đạt được khi chúng ta đến thế giới thứ nhất.

Vừa rồi Sư Phụ có nói, tại thế giới thứ nhất có rất nhiều cảnh giới mà ngôn ngữ không thể diễn tả được. Thí dụ sau khi thọ Tâm Ấn, chúng ta thiền; nếu đẳng cấp chúng ta thuộc về cảnh giới thứ nhất thì chúng ta nhiều năng lực hơn, thậm chí có thể phát triển khả năng văn chương mà trước đây không có, biết được những chuyện mà người khác không biết. Có nhiều năng lực giống như trời ban cho vậy, có khi là tài chánh, sự nghiệp, hay là nhiều tài năng khác. Chúng ta bắt đầu biết làm thơ, hội họa, và có thể làm được những chuyện mà trước đây không làm được. Chúng ta không ngờ rằng chúng ta có được những năng lực này. Đó là cảnh giới thứ nhất. Chúng ta có thể làm thơ và viết văn rất hay. Chẳng hạn như trước đây chúng ta không phải là những nhà sáng tác chuyên

nghiệp, nhưng bây giờ lại có thể hạ bút thành văn. Đây là những lợi ích vật chất mà chúng ta đạt được khi chúng ta đến cảnh giới thứ nhất. Thật ra những thứ này không phải do Thượng Đế ban cho, mà đã hiện hữu trong thiên quốc của chúng ta, chỉ cần chúng ta đánh thức năng lực này sống dậy là có thể dùng được. Đó là một vài phương diện của thế giới thứ nhất.

Khi chúng ta lên đến những cảnh giới cao hơn, chúng ta có thể nhìn thấy và đạt được nhiều điều hơn. Vì thời gian có hạn nên Sư Phụ không thể giải thích tỉ mỉ cho quý vị, vả lại điều này cũng không cần thiết. Chỉ nghe người khác nói đến những sự tốt đẹp này, chẳng khác gì nghe nói đến bánh kẹo mà tự mình lại chưa hề ăn qua. Cho nên Sư Phụ chỉ quảng cáo sơ thôi, nếu quý muốn nếm thử thì đó là một chuyện khác. Lát nữa Sư Phụ có thể cống hiến những món ăn thật cho quý vị, nếu quý vị muốn.

Vượt qua thế giới thứ nhất, chúng ta tiến lên thế giới thứ hai - chúng ta gọi là thế giới thứ hai để giản tiện hóa. Đến thế giới thứ hai, chúng ta càng có nhiều năng lực hơn, gồm cả thần thông. Nhưng có một sự thành tựu đáng kể nhất tại thế giới thứ hai là khả năng biện tài vô ngại, dường như không ai có thể tranh luận được với những người đã đến được thế giới thứ hai, bởi vì biện tài và trí lực của họ đã phát triển đến tột đỉnh.

Đa số người với trí thông minh bình thường không thể tranh biện lại những người này, bởi vì trí thông minh của họ đã phát triển đến một mức độ rất cao. Không phải chỉ đầu óc vật chất phát triển cao độ mà là một thứ lực lượng thần kỳ tiềm tàng bên trong đã được khai mở. Người Ấn Độ gọi đẳng cấp này là "Bồ Đề", hay còn gọi là đẳng cấp của tâm trí. Khi quý vị đạt đến đẳng cấp "bồ đề" là quý vị thành Phật. Chữ "Phật" là do chữ Bồ Đề mà ra, cho

nên đẳng cấp của Phật chỉ như vậy mà thôi. Chưa hết! Sư Phụ không phải chỉ giới thiệu Phật mà thôi, còn nhiều việc khác nữa. Cho nên nhiều người gọi những người khai ngộ là "Phật". Nếu người này chưa vượt qua thế giới thứ hai, có thể họ rất hãnh diện, tự nhận rằng mình là Phật sống, đệ tử của họ cũng rất hãnh diện gọi họ là "Phật". Nhưng sự thật, họ chỉ đạt đến cảnh giới thứ hai. Họ có thể thấy được nhân quả ba đời của người khác, và có khả năng biện tài vô ngại, nhưng đó chưa phải là nơi cuối cùng của Thiên Quốc.

Cho nên bất cứ người nào thấy được quá khứ, hiện tại, vị lai cũng không nên kiêu ngạo, chẳng qua là quý vị có thể đọc được sự ghi chép của A Lại Da thức. Bất cứ người tu Yoga hoặc tu thiền nào cũng đều biết A Lại Da thức là một thứ thư viện cũng giống như thư viện của Liên Hiệp Quốc vậy, bên trong ngôn ngữ nào cũng có, có tiếng 9 Rập, tiếng Nga, tiếng Trung Hoa, tiếng Anh, tiếng Pháp và tiếng Đức. Chỉ cần quý vị đọc được những ngôn ngữ này sẽ biết quốc gia đó đang xẩy ra chuyện gì. Cũng vậy, khi một người tu đến thế giới thứ hai, họ có thể nhìn thấy được những kiếp sống của một người một cách rõ ràng giống như đọc tiểu sử của chính mình.

Đến thế giới thứ hai chúng ta có thể đạt được rất nhiều năng lực phi thường. Dù sao đến được thế giới thứ hai đã là khá lắm, là Phật sống rồi! Bởi vì lúc đó trí huệ Bồ Đề đã mở, có thể biết rất nhiều việc không thể nói hết được. Và đồng thời, dù muốn hay không cũng sẽ có rất nhiều phép lạ xảy ra cho chúng ta, bởi vì trí huệ của chúng ta đã mở, nên chúng ta biết cách câu thông với nguồn năng lượng cao đẳng hơn để giúp cho đời sống chúng ta trở nên thuận lợi, tốt đẹp. Bởi vì chúng ta có thể thấy được quá khứ, và hiện tại, nên chúng ta có thể sắp xếp, điều chỉnh và bổ

khuyết những sai lầm hay thiếu sót trong quá khứ của mình, từ đó cải thiện đời sống hiện tại của chúng ta.

Thí dụ trước đây chúng ta vô tình gây lỗi với người láng giềng, bây giờ người láng giềng đang âm thầm chống lại chúng ta, hay mưu toan hại chúng ta vì sự hiểu lầm hoặc vì chúng ta có lỗi với họ. Bây giờ biết rõ nguyên nhân thì rất dễ dàng sắp xếp. Chúng ta có thể đích thân đến nhà họ thăm viếng, gọi điện thoại giải thích, hoặc là mời họ tham dự buổi tiệc của chúng ta, rồi nêu rõ những điều hiểu lầm. Cũng vậy, khi chúng ta đạt đến đẳng cấp Bồ Đề, chúng ta sẽ tự nhiên hiểu rõ và biết cách thu xếp mọi việc, hay tiếp xúc với nguồn năng lực để cải thiện cuộc sống của chúng ta. Nhờ vậy, chúng ta có thể giảm thiểu được rất nhiều tai nạn, nhiều điều không thoải mái, và những sự không may. Vì vậy tu đến thế giới thứ hai cũng đã rất khá rồi!

Những điều Sư Phụ nói đều rất khoa học, rất hợp lý. Cũng không nên cho rằng các hành giả Yoga hoặc những người tu thiền đều là những người thần bí hoặc là những người thuộc hành tinh khác. Họ cũng là người địa cầu như chúng ta, nhưng tiến hóa hơn, bởi vì họ biết cách tu hành. Tại Mỹ, bất kỳ việc gì cũng có thể học được, cho nên chúng ta có thể học tất cả mọi thứ? Phải. Chúng ta có thể học bất cứ thứ gì. Khoa học của siêu thế giới chúng ta cũng có thể học được. Mới nghe qua thì rất kỳ lạ, nhưng những chuyện càng cao đẳng lại càng đơn giản, đơn giản hơn những bài toán nhức óc tại các trường trung học, đại học.

Tại thế giới thứ hai cũng có rất nhiều thế giới với các đẳng cấp khác nhau. Sư Phụ chỉ có thể giới thiệu sơ qua thôi, chứ không thể nói chi tiết tất cả những bí mật của thiên đàng được. Chỉ cần quý vị đi cùng với vị Minh Sư, người đã có kinh nghiệm, thì có

thể biết được. Cho nên thiên đàng không có gì là thần bí cả, nhưng không nên lãng phí thời gian quá. Mỗi thế giới còn có rất nhiều thế giới phụ thuộc, nếu mỗi lần đến một thế giới đều ngừng lại để quan sát tất cả mọi việc thì tốn rất nhiều thời gian. Cho nên có lúc Sư Phụ đưa quý vị từ thế giới này qua thế giới nọ một cách nhanh chóng. Nếu quý vị không làm minh sư thì không cần phải học nhiều như vậy, nếu không sẽ khiến cho quý vị nhức đầu. Dù chỉ đưa quý vị đi qua những thế giới rồi trở về nhà cũng đã tốn rất nhiều thời gian, có lúc tốn cả một cuộc đời. Chúng ta có thể tức khắc khai ngộ, nhưng đây chỉ là khởi đầu mà thôi. Cũng giống như ghi danh nhập học, chỉ cần ghi danh vào đại học là lập tức trở thành sinh viên đại học, nhưng vẫn chưa thành bác sĩ; phải học thêm mấy năm mới có thể tốt nghiệp, có khi học bốn năm, sáu năm hoặc mười hai năm, nếu đó là trường đại học đứng đắn và quý vị ghi danh là muốn thực sự trở thành sinh viên đại học. Cho nên đôi bên đều phải cố gắng mới được.

Tương tự như vậy, nếu chúng ta muốn vượt qua thế giới vật chất này, có thể vì ở Nữu Ước không còn nơi nào để chúng ta đi chơi nữa. Chúng ta đã biết thành phố Manhattan, Long Island, "Short beach", và đã quen thuộc với tất cả các bãi biển rồi. Bây giờ, giả sử chúng ta muốn ra ngoài không gian chơi, coi thử trên đó như thế nào, như vậy có được không? Tại sao lại không được? Chúng ta tốn rất nhiều tiền để đi Miami ở Florida chẳng qua là để tắm biển mà thôi, tại sao thỉnh thoảng lại không đến những thế giới khác coi thử những tinh cầu lân cận ra sao? Đó chẳng qua chỉ là những chuyến đi xa hơn một chút và đi bằng tâm linh, thay vì nhục thể.

Chúng ta có hai cách để đi du lịch, điều này cũng rất hợp lý, và dễ hiểu thôi. Bây giờ chúng ta ở tầng thứ hai, không biết Sư Phụ

có thể kể những gì nữa đây? Chúng ta có thể sống tại thế giới này, đồng thời cũng biết được những sự việc của thế giới khác, bởi vì chúng ta có thể du lịch. Cũng giống như quý vị là công dân của nước Mỹ hay một quốc gia nào khác, nhưng quý vị cũng có thể đi du lịch các nước khác, thấu hiểu tình hình của các quốc gia khác. Sư Phụ đoán phần đông quý vị đều không phải là người Mỹ chánh gốc, phải không? Bây giờ quý vị hiểu rồi. Cũng vậy, bây giờ chúng ta có thể đến những tinh cầu khác, hay thế giới khác để hiểu biết thêm, nhưng vì khoảng cách quá xa, nên chúng ta không thể đi bộ hoặc đáp hỏa tiễn, cho dù dùng UFO (Unidentified Flying Object) cũng không thể đến được.

Có những thế giới ngay cả UFO cũng không thể bay đến, UFO - chỉ những vật thể bay trong không gian, không rõ hình dáng. Bên trong của chúng ta có một công cụ bay nhanh hơn cả UFO, đó là linh hồn của chúng ta, còn gọi là linh thể. Dùng linh thể bay khỏi tốn nhiên liệu, không sợ cảnh sát, không sợ bị cản trở lưu thông, và cũng không cần lo lắng có một ngày nước 9 Rập không bán dầu cho chúng ta. Không bao giờ bị hư hoại, ngoại trừ chúng ta vi phạm giới luật của vũ trụ, phá hoại sự điều hòa của trời đất, linh thể của chúng ta mới bị thương hại. Những điều này cũng rất dễ tránh. Nếu quý vị muốn biết, Sư Phụ có thể chỉ cho quý vị. Thí dụ, nói một cách đơn giản, Sư Phụ không phải là mục sư, đừng lo sợ! Sư Phụ không bắt quý vị phải đi nhà thờ, Sư Phụ chỉ muốn thí dụ mà thôi.

Trong vũ trụ có những pháp luật mà chúng ta cần phải tuân theo, cũng như lúc lái xe cần phải tuân theo luật giao thông vậy: đèn đỏ thì ngừng, đèn xanh thì chạy, lái xe bên tay phải, tay trái, tốc độ giới hạn là bao nhiêu, v.v.... Trong vũ trụ của vật chất, có những giới luật rất đơn giản, quý vị có hiểu không? Còn khi vượt

qua thế giới vật chất thì không còn pháp luật nữa, lúc đó chúng ta trở thành công dân tự do. Nhưng cần phải vượt qua đó mới có thể được tự do. Khi nào còn sống tại thế giới này, còn có thân thể này, thì còn phải cố gắng giữ gìn pháp luật mới không bị phiền phức, công cụ giao thông của chúng ta mới không bị tổn hại, mới có thể bay nhanh hơn, cao hơn, mà không bị trục trặc.

Trong kinh điển của Thiên Chúa giáo, Phật giáo, Ấn Độ giáo đều có những giới luật này. Những điều luật đơn giản nhất là không được làm hại đến người khác, nghĩa là "không sát sanh", và không tà dâm, không trộm cướp, không uống rượu, gồm cả chất làm cho người ta say sưa, nghiện ngập. Có lẽ Đức Phật đã biết trước là thế kỷ thứ 20 sẽ phát sanh ra rất nhiều loại ma túy, cho nên Ngài nói "không được hút thuốc độc" bao gồm các loại cờ bạc làm cho tâm chúng ta ràng buộc trong sự hưởng thụ vật chất, mà quên đi con đường tâm linh. Nếu chúng ta muốn bay cao và nhanh, lại không gặp nguy hiểm, thì phải tuân theo những pháp luật vật chất này. Cũng như định luật vật lý vậy, muốn làm cho hỏa tiễn bay, các khoa học gia cần phải tuân theo một số định luật. Chỉ có vậy thôi. Nếu chúng ta muốn bay nhanh hơn hỏa tiễn, bay nhanh hơn UFO, thì càng phải cẩn thận hơn. Nếu như quý vị thích thì lúc thọ Tâm Ấn Sư Phụ sẽ giải thích kỹ càng hơn. Sư Phụ không muốn làm cho quý vị cảm thấy chán để sẽ phải nói: "Biết rồi. Tôi đã biết rồi. Tôi đã đọc qua Thánh Kinh rồi! Là 'Mười điều răn' chứ gì."

Sự thật phần đông chúng ta đều đã đọc qua những giới luật này, nhưng chẳng qua không tham khảo kỹ lưỡng, nên không hiểu được hàm ý của giới luật, hoặc chúng ta hiểu theo cách nhìn riêng của mình, không phải hiểu ý nghĩa thật sự của nó. Vì vậy thỉnh thoảng nhắc nhở chúng ta về những ý nghĩa thâm sâu hơn cũng

không có gì là quá đáng. Thí dụ trong chương Một của Cựu Ước, Thượng Đế nói: "Ta tạo ra tất cả các loài vật để làm bạn với các ngươi, giúp đỡ các ngươi. Các ngươi nên coi sóc chúng." Sau đó Ngài nói, Ngài tạo ra các loài thức ăn cho các loài vật, mỗi loài vật có thức ăn khác nhau. Nhưng Ngài không bảo chúng ta ăn loài vật, Ngài không nói như vậy. Ngài nói: "Ta tạo các loại thực vật, những rau cải trong ruộng, những hoa quả trên cây mùi vị vừa ngọt ngào vừa đẹp mắt, đó là thực phẩm của các ngươi." Nhưng không bao nhiêu người chú ý điểm này, rất nhiều tín đồ đọc Thánh Kinh không hiểu ý nghĩa thật sự của Thượng Đế, vẫn cứ tiếp tục ăn thịt.

Nếu chúng ta nghiên cứu một cách khoa học sẽ biết rằng con người không hợp với việc ăn thịt. Hệ thống tiêu hóa của chúng ta, ruột, bao tử, răng, đều được cấu tạo để tiêu hóa rau trái. Chẳng lạ gì phần đông đều bị bệnh, già sớm, kiệt sức, trì trệ, trong khi lúc sanh ra họ rất sáng suốt và thông minh. Nhưng càng ngày họ càng mất đi sự nhanh nhẹn, càng lớn tuổi thì càng cảm thấy tệ hại hơn. Đó là vì chúng ta đã phá hoại công cụ phi hành của chúng ta - UFO của chúng ta (chỉ thân thể chúng ta). Nếu chúng ta muốn sử dụng công cụ này một cách an toàn và lâu dài hơn thì cần phải săn sóc nó cho thích đáng. Thí dụ như bây giờ chúng ta có một chiếc xe, quý vị đều biết lái xe, nếu chúng ta đổ nhầm dầu vào xe thì sẽ xảy ra việc gì? Rất có thể chỉ lái được mấy thước là ngừng lại. Như vậy không thể trách chiếc xe. Đó là lỗi chúng ta, vì chúng ta đổ nhầm nhiên liệu, hoặc là trong xăng có nước, nên xe chỉ chạy được một quãng là bị trở ngại, phải vậy không? Hoặc dầu nhớt lâu quá không lọc sạch, thì xe đi một lát rồi bị hư, hoặc có thể sẽ bị nổ tung.

Thân thể của chúng ta cũng giống như một công cụ phi hành, có

thể dùng để bay đến thế giới vĩnh cữu, bay đến những nơi của trí huệ cao đẳng. Nhưng đôi khi chúng ta phá hoại công cụ này và không xử dụng nó một cách thích đáng. Thí dụ xe có thể chạy đến mấy mươi cây số, đưa chúng ta đến lớp học, đến gặp bạn bè, hoặc đi thăm những phong cảnh đẹp đẽ, nhưng nếu chúng ta đổ lộn dầu, lộn nhớt, bình nước không săn sóc kỹ, đương nhiên xe không thể chạy nhanh hay chạy xa được, mà chỉ đi được một khoảng đường ngắn thôi, rồi nằm vạ phía sau vườn. Điều này cũng chẳng sao, chỉ có điều là chúng ta đã lãng phí mục đích mua xe của mình, lãng phí tiền bạc, lãng phí thời gian và tinh thần, chỉ vậy thôi. Không trách ai được. Cảnh sát không đến phạt quý vị. Chẳng qua quý vị lãng phí chiếc xe, lãng phí tiền của quý vị, lẽ ra quý vị đi được rất xa, thấy được nhiều cảnh vật và có thể ngắm được rất nhiều phong cảnh.

Cũng vậy, chúng ta có thân thể mới có thể sống ở thế giới này. Chúng ta cần phải săn sóc thân thể một cách thích đáng, bởi vì bên trong có chứa đựng một công cụ có thể đưa chúng ta vượt lên thế giới này. Cũng giống như những phi hành gia ngồi trong hỏa tiễn vậy. Hỏa tiễn là công cụ của họ. Họ cần phải cẩn thận không vi phạm những định luật vật lý thì hỏa tiễn mới có thể bay nhanh và an toàn. Những phi hành gia ở bên trong mới là quan trọng. Hỏa tiễn có thể đưa phi hành gia đến mục đích, nhưng chủ yếu không phải là hỏa tiễn - phi hành gia và mục đích của họ mới là quan trọng. Nhưng nếu phi hành gia chỉ dùng hỏa tiễn để bay vòng quanh Long Island thôi, thì rất uổng phí thời gian, lãng phí tiền bạc của quốc gia, hiểu không?

Cho nên, thân người quý vô cùng, bởi vì người chủ của chúng ta ngự ở bên trong. Cho nên Thánh Kinh có nói: "Các ngươi không biết sao, các ngươi là đền thờ của Thượng Đế. Thượng Đế vạn

năng ngự bên trong các ngươi." Thượng Đế còn được gọi là Thánh Linh. Nếu như bên trong chúng ta có Thánh Linh hay Thượng Đế vạn năng, quý vị có thể tưởng tượng rằng chúng ta vĩ đại như thế nào! Nhưng phần đông có thể đọc đoạn kinh này rất nhanh, không hiểu ý nghĩa thậm thâm của câu nói này và cũng không cố tìm hiểu. Cho nên các đệ tử của Sư Phụ mới thích theo giáo lý của Sư Phụ, ngoại trừ việc mỗi ngày khổ cực kiếm tiền để giải quyết vấn đề vật chất, họ vẫn có thể tìm thấy được người chủ ở bên trong, hiểu biết được những chuyện siêu thế giới. Bên trong của chúng ta rất đẹp đẽ, rất tự tại, rất sáng suốt, chỉ cần biết cách thì có thể câu thông và có tất cả, bởi vì tất cả đều hiện hữu bên trong chúng ta. Chẳng qua chúng ta không biết chìa khóa ở đâu, mà căn phòng (chỉ thân người) đã bị khóa kỹ lâu rồi, và bây giờ chúng ta quên mất những bảo tàng ở bên trong, chỉ có vậy thôi! Một vị Minh Sư là một người có thể giúp chúng ta mở cánh cửa này, chỉ cho chúng ta thấy những phẩm vật chúng ta vốn có, nhưng chúng ta cũng cần có thời gian để đi vào bên trong kiểm soát từng món đồ của chúng ta.

Bây giờ nói đến thế giới thứ hai, quý vị có muốn tiếp tục đi lên không? *(Mọi người trả lời: Muốn.)* Quý vị muốn biết tất cả mà khỏi cần làm? *(Sư Phụ cười.)* Không sao! Tuy quý vị chưa đi qua các nước, nhưng ít ra cũng có những người đã đi qua rồi và kể lại cho quý vị nghe tình hình nơi đó. Ít nhất quý vị cũng có hứng thú hiểu biết, rất có thể quý vị cũng muốn đi. Khi qua khỏi thế giới thứ hai, chúng ta càng có lực lượng, chỉ cần chúng ta quyết tâm cố gắng tu hành thì có thể đạt đến thế giới thứ ba. Sư Phụ chưa kể hết cảnh giới thứ hai, nhưng quý vị cũng biết là chúng ta không thể ngồi đây cả ngày.

Thế giới thứ ba là thế giới cao hơn. Người đến thế giới thứ ba cần

phải hoàn toàn sạch hết tất cả nợ nần với thế giới này. Nếu như chúng ta vẫn còn thiếu bất kỳ món nợ nào của thế giới ma vương thì không thể đi lên được. Cũng giống như những tù nhân của một quốc gia, nếu như hồ sơ chưa sạch sẽ, thì họ không thể xuất cảnh đến các quốc gia khác được. Những nợ nần của thế giới bao gồm những nợ nần đã gieo trong quá khứ và hiện tại, rất có thể còn là những nợ của tương lai. Trước khi chúng ta đến thế giới thứ ba, cũng giống như qua quan thuế vậy, phải trả hết tất cả những nợ nần! Nhưng khi ở tại thế giới thứ hai, chúng ta đã bắt đầu tìm cách thanh toán tất cả những nghiệp chướng hay nợ nần còn sót lại của quá khứ và hiện tại. Bởi nếu không có nợ nần, chúng ta cũng không thể tiếp tục sống trong thế giới này.

Minh sư có hai loại: Một loại không có nghiệp chướng, nhưng mượn nghiệp chướng của người khác hạ phàm; còn một loại khác giống như phàm phu chúng ta nhưng đã sạch hết nghiệp chướng. Cho nên bất cứ người nào cũng đều có thể là Minh Sư tương lai. Thỉnh thoảng Minh Sư mượn nghiệp chướng của chúng sanh, từ cảnh giới cao hạ phàm. "Mượn nghiệp chướng"! Quý vị nghe qua cảm thấy thế nào? Điều này có thể xảy ra! Thật sự có thể xảy ra. Thí dụ trước khi quý vị hạ phàm, quý vị đã từng ở đây, và đã cùng với rất nhiều người của thế giới này giao du đã mấy đời, hay đã mấy trăm năm, sau đó quý vị trở về nơi thiên đàng rất xa, ít nhất là thế giới thứ năm, đó là nhà của Minh Sư. Qua khỏi thế giới thứ năm vẫn còn có rất nhiều cảnh giới khác.

Sau đó có thể là do lòng từ bi hoặc vì một sứ mạng được Thượng Đế giao phó, chúng ta trở lại thế giới này, và bởi vì chúng ta đã có duyên với những người này trong quá khứ, cho nên có thể mượn một ít nghiệp chướng của họ - chỉ toàn là nợ nần chứ chẳng có gì tốt đẹp cả - và nhờ vào lực lượng tu hành trả từ từ cho đến

khi hoàn thành sứ mạng của thế giới này mới thôi. Đây là loại Minh Sư mượn nghiệp chướng. Ngoài ra còn có một loại Minh Sư tu hành ở thế giới này tốt nghiệp trở thành Minh Sư. Cũng giống như trong trường đại học có giáo sư và học sinh, học sinh tốt nghiệp rồi cũng có thể trở thành giáo sư, hiểu không? Có những giáo sư thâm niên, cũng có những giáo sư vừa mới tốt nghiệp. Cũng vậy, cũng có những vị minh sư vừa mới tốt nghiệp.

Nếu chúng ta muốn đến thế giới thứ ba, chúng ta cần phải trả tất cả nợ nần, nghiệp chướng. Nghiệp chướng là quy luật: "Gieo nhân nào thì gặt quả ấy." Cũng giống như chúng ta trồng cam thì được cam, trồng táo thì được táo, đó được gọi là nghiệp chướng, tiếng Phạn gọi đó là nhân quả. Trong Thánh Kinh không đề cập đến nghiệp chướng, nhưng ghi rằng: "Ngươi gieo nhân gì thì gặt quả ấy", thì cũng như vậy thôi.

Cuộc đời của Chúa Giê Su rất ngắn ngủi, mà Thánh Kinh chỉ ghi lại một phần nào những giáo lý của Ngài, cho nên sự giải thích không được rõ ràng, đầy đủ. Vả lại Thánh Kinh có rất nhiều bản, lại bị cắt xén rất nhiều lần để thích hợp với tư tưởng của các nhà lãnh đạo đương thời, những người không hẳn là khai ngộ. Trong xã hội này, trường hợp nào cũng đều có người làm ăn buôn bán, những người mối lái... nơi nào cũng tràn ngập những loại người này. Cuốn Thánh Kinh thật sự khác với bản hiện nay. Nội dung của bản chính phong phú hơn, chính xác hơn, và cũng dễ hiểu hơn. Dù sao đi nữa, vì chúng ta không có cách nào chứng minh thì thôi đừng nói đến, nếu không sẽ có người nói chúng ta dám phỉ báng Thánh Kinh. Chúng ta chỉ nên nói những chuyện có thể chứng minh được.

Có thể quý vị sẽ hỏi Sư Phụ: "Như vậy thì Ngài làm sao có thể

chứng minh được sự hiện hữu của thế giới thứ hai, thế giới thứ ba và thế giới thứ tư như Ngài đã nói?" Sư Phụ có thể chứng minh được. Nếu quý vị cùng đi với Sư Phụ thì có thể nhìn thấy cùng một quang cảnh. Nếu như quý vị không đi cùng với Sư Phụ, đương nhiên Sư Phụ không thể chứng minh được. Đây là chuyện đương nhiên! Vì có chứng minh cho nên Sư Phụ mới dám nói những chuyện này; có hàng ngàn hàng vạn đệ tử trên khắp thế giới có thể chứng minh cho nên Sư Phụ mới có thể nói những chuyện này. Nhưng quý vị phải đi cùng với Sư Phụ, quý vị không thể nói: "Ngài đi giùm tôi, sau đó nói cho tôi nghe mọi việc là được rồi!" Điều này Sư Phụ không làm được.

Thí dụ Sư Phụ chưa bao giờ đến hội trường Liên Hiệp Quốc này, dù quý vị có diễn tả như thế nào, Sư Phụ cũng vẫn không có thể nghiệm thực tế, phải không? Cho nên chúng ta cần phải đi với những người có kinh nghiệm. Tại hội trường này có rất nhiều đệ tử đến từ các quốc gia, họ có được một số thể nghiệm hoặc tất cả thể nghiệm mà Sư Phụ vừa mới giảng. Những thể nghiệm này cũng chưa phải là trọn vẹn, những điều Sư Phụ kể chỉ là một phần nhỏ của cuộc hành trình, chỉ là một phần nhỏ mà thôi, cũng không được chi tiết lắm. Dù cho chúng ta đọc những sách vở miêu tả các quốc gia, đó cũng không phải thật sự là các quốc gia, phải không? Cho nên dù có rất nhiều sách báo viết về du lịch các nước, nhưng chúng ta cũng thích được tự mình đi thăm viếng một lần.

Chúng ta đều biết các quốc gia Tây Ban Nha, Bulgaria, và Hy Lạp, nhưng chỉ biết qua sách vở hay phim ảnh, chúng ta cần phải đích thân đến những nơi này, để thể nghiệm thật sự những chuyện vui ở nơi ấy, nếm thử thức ăn ở đó, những bãi biển đẹp đẽ, khí hậu ôn hòa, con người hiền lành, và một bầu không khí mà sách vở không sao diễn tả hết được.

Thí dụ quý vị đã vượt qua được thế giới thứ ba, nếu tiến thêm bước nữa thì sao? Đương nhiên là đến những cảnh giới cao hơn, thế giới thứ tư. Thế giới thứ tư không còn thuộc về những cảnh giới siêu phàm thông thường. Chúng ta không thể dùng ngôn ngữ đơn giản có thể diễn tả được cảnh giới này cho người đời hiểu được, làm như vậy e rằng phạm lỗi với vị giáo chủ của thế giới này. Thế giới này rất đẹp đẽ, nhưng có nơi rất đen tối, còn đen tối hơn so với Nữu Ước ban đêm bị cúp điện. Quý vị đã từng thấy cả một thành phố đen thui chưa? Có không? Còn tối tăm hơn cảnh tượng này nữa. Trước khi thấy được ánh sáng, cần phải đi qua thế giới đen tối này. Nơi này còn được gọi là "cấm thành", trước khi tìm thấy chân lý của Thượng Đế, chúng ta đều bị thế giới này cản lại. Nhưng nếu có vị sư phụ kinh nghiệm thì có thể đưa chúng ta qua khỏi nơi này. Nếu không, tại thế giới đó, chúng ta sẽ không tìm thấy đường.

Khi chúng ta tu hành đạt đến một thế giới khác, thân tâm, trí lực và đời sống đều có những thay đổi. Quan niệm sống cũng như sự suy nghĩ và cách làm việc của chúng ta đều thay đổi. Ngay cả những công việc thường nhật cũng mang một ý nghĩa khác. Chúng ta hiểu rõ tại sao phải làm việc này, tại sao phải thay đổi công việc. Chúng ta hiểu được mục đích của đời người, nên không còn cảm thấy buồn bã bất an, mà rất an nhiên nhẫn nại, đợi ngày hoàn thành sứ mạng trên địa cầu này, bởi vì chúng ta đã biết sau khi chết chúng ta sẽ đi về đâu, đó được gọi là "vãng sanh tại thế". Sư Phụ đoán trong số quý vị cũng có người đã từng nghe qua những chuyện tương tự như vậy, không biết có vị minh sư nào có thể nói khác hơn được *(Sư Phụ cười)*, nhưng chúng ta cũng cần phải tự mình thể nghiệm sự an lạc bên trong. của Sư Phụ là, làm sao người ta có thể miêu tả cùng một chiếc xe Mercedes khác nhau được. Nhưng tuy rằng người có chiếc xe Mercedes và người

biết về chiếc xe này có thể miêu tả nó như nhau, nhưng sự hiểu biết hoặc miêu tả này không phải là chiếc xe Mercedes.

Tuy Sư Phụ dùng ngôn ngữ bình thường để nói chuyện với quý vị, nhưng đây không phải là những chuyện bình thường. Quý vị cần phải đích thân thể nghiệm bằng sự thành tâm nỗ lực tu hành, và với sự hướng dẫn của minh sư. Như vậy thì sẽ an toàn hơn. Tuy chúng ta có thể tự mình tu hành nhưng cơ hội thành công chỉ có một phần triệu thôi, lại rất nguy hiểm, và phải mạo hiểm mà kết quả cũng không được chắc chắn. Chẳng hạn như Swedenbord hay Gurdjieff, là những vị minh trong quá khứ, được biết là tự một mình tu luyện thành công, nhưng nếu chúng ta đọc về cuộc đời tu hành của những người này, thì phần đông đều gặp nhiều trở ngại và nguy hiểm, mà cảnh giới họ đạt được cũng không hẳn là cao nhất.

Sau khi qua được thế giới thứ tư, quý vị đến một thế giới cao hơn, thế giới thứ năm. Nơi đó là quê hương của các vị minh sư, tất cả các minh sư đều đến từ đây. Cho dù đẳng cấp của họ cao hơn thế giới thứ năm, nhưng họ vẫn ở đây. Đây là nơi cư ngụ của họ. Vượt qua thế giới thứ năm còn có rất nhiều phương diện khác của Thượng Đế, điều này không dễ gì hiểu được, Sư Phụ sợ rằng quý vị sẽ bối rối, rất có thể sau này hoặc sau khi thọ Tâm Ấn, quý vị đã chuẩn bị một chút, Sư Phụ sẽ nói đến những điều mà quý vị không thể tưởng tượng được, để tránh những quan niệm sai lầm đưa đến việc hiểu lầm ý chỉ của Thượng Đế.

Vấn Đáp

Vấn: *Ngài có đề cập đến việc Minh Sư có thể mượn nghiệp chướng của người khác. Trong trường hợp như vậy, nghiệp*

chướng của họ có thể được tiêu trừ sao? Đối với những người đó, họ có những kết quả gì?
Đáp: Đúng! Đúng vậy! Minh sư có thể tiêu trừ nghiệp chướng của bất cứ người nào họ muốn. Sự thật lúc thọ Tâm Ấn, tất cả những nghiệp chướng trong quá khứ của đệ tử đều đã được tiêu trừ, Sư Phụ chỉ để lại cho họ nghiệp chướng của đời này; như vậy họ mới có thể tiếp tục sống, nếu không họ sẽ lập tức vãng sanh, bởi vì không còn nghiệp chướng thì không thể sống tại thế giới này. Cho nên Minh Sư chỉ tiêu trừ những nghiệp chướng tồn kho, như vậy những người ấy mới có thể sạch sẽ; và để lại một ít nghiệp chướng cho họ tiếp tục làm những công việc của cuộc đời này. Khi thời gian đến, họ mới có thể ra đi, nếu không làm sao họ có thể đi được? Dù trong cuộc đời này họ rất trong sạch, nhưng còn nghiệp chướng của đời khác thì sao? Hiểu không?

Vấn: *Mục đích của tu hành là gì?*
Đáp: Mục đích là gì à? Sư Phụ chưa nói cho quý vị nghe sao? Là để thần du siêu thế giới, trở về Thiên Quốc, liễu ngộ trí huệ của quý vị, và làm một con người tốt hơn trong cuộc đời này.

Vấn: *Tất cả các thế giới đều có nghiệp chướng phải không?*
Đáp: Không phải tất cả các thế giới đều có, chỉ có đến thế giới thứ hai thôi. Bởi vì đầu óc của chúng ta, hay bộ máy "điện tử", là sản phẩm của thế giới thứ hai. Chúng ta từ những thế giới cao hơn, xuyên qua nhiều cuộc hành trình, đến thế giới vật chất này làm một số công việc. Dù là một vị Minh Sư, khi họ từ thế giới thứ năm đến thế giới vật chất này, cũng phải đi qua thế giới thứ hai để mang bộ máy "điện tử" này vào, mới có thể làm việc tại thế giới này. Cũng giống như một người thợ lặn khi xuống nước, họ phải mang bình dưỡng khí và những khí cụ khác. Dù bản thân của họ không có gì quái dị, nhưng một khi họ đeo bình dưỡng khí,

mặc áo lặn vào, trông họ giống như một con nhái vậy. Con người chúng ta cũng vậy, đôi lúc trông thật quái dị trong cái thân thể và bộ máy điện tử này. Thật ra chúng ta rất hoàn mỹ. Dù quý vị bây giờ nghĩ rằng quý vị rất đẹp, nhưng so với "con người thật", quý vị vẫn rất là xấu xí. Tuy nhiên, để có thể làm việc tại thế giới này, chúng ta cần phải mang những trang bị đó vào. Vì vậy khi chúng ta vượt qua thế giới thứ hai đến những cảnh giới cao hơn, chúng ta phải để lại bộ máy điện tử của chúng ta ở đó. Đến những thế giới cao hơn, chúng ta không cần dùng đến bộ máy đó nữa. Cũng như một người thợ lặn khi lên bờ, họ sẽ cởi bỏ bình dưỡng khí và những trang bị khác ra, bản lai diện mục của họ sẽ xuất hiện, phải không?

Vấn: *Ngài nói rằng khi vượt qua thế giới thứ hai thì sẽ bỏ được tất cả các nghiệp chướng lại, hoặc cần phải tiêu trừ tất cả các nghiệp chướng, nghĩa là tất cả các nghiệp chướng của quá khứ và của cuộc đời này?*
Đáp: Đúng vậy, bởi vì không còn bộ máy "điện tử" để ghi lại mọi việc. Chúng ta có nghiệp chướng vì có bộ máy "điện tử" này. Đầu óc là dùng để ghi lại những kinh nghiệm của thế giới vật chất, cho nên chúng ta mới có nghiệp chướng. Tốt xấu đều được máy ghi lại bên trong, chúng ta gọi đó là nghiệp chướng. Nghiệp chướng là gì vậy? Đó là những kinh nghiệm tốt xấu trong đời đời kiếp kiếp của chúng ta, những phản ứng và những kinh nghiệm học hỏi. Bởi vì chúng ta có cái gọi là lương tâm, chúng ta biết được mình cần phải làm điều thiện; nhưng có những lúc chúng ta gây nên chuyện xấu, và những chuyện xấu này làm cho chúng ta rất khổ tâm, vì vậy chúng ta gọi là nghiệp chướng. Cũng giống như lúc chúng ta leo núi mang rất nhiều hành lý; và sức hút của trái đất kéo chúng ta xuống nên chúng ta leo núi rất khó, hiểu không? Thế giới này có rất nhiều nội quy đạo đức và mỗi quốc

gia cũng có phong tục tập quán và pháp luật khác nhau, ràng buộc chúng ta vào những quan niệm tốt xấu, có tội và vô tội. Rồi thể theo phong tục, tập quán, và luật pháp của một quốc gia nào đó, mà sự liên hệ giữa chúng ta với người khác được cho là tốt hay xấu, hoặc là có tội hay vô tội. Dần dần những sự suy nghĩ này trở thành thói quen, rồi chúng ta cho rằng làm như vậy là sai quấy hoặc hành động như thế này là xấu xa tội lỗi, v.v.... Tất cả những kinh nghiệm này sẽ được "bộ máy điện tử" ghi chép lại hết, và khiến cho chúng ta phải luân hồi sanh tử mãi trong thế giới vật chất này hoặc những thế giới cao hơn một chút, nhưng vẫn không đủ cao vì chúng ta vẫn chưa hoàn toàn tự tại. Chúng ta không thể "bay bổng" lên được, đều vì bị ràng buộc bởi những quan niệm... thành kiến này.

Vấn: *Lúc chúng ta sanh ra có phải đã được định trước rằng cuộc đời này sẽ đạt tới đẳng cấp nào không?*
Đáp: Không. Chúng ta có quyền lựa chọn để đi nhanh hay chậm. Thí dụ xe của quý vị chứa được một trăm lít xăng, nhưng quý vị có thể đi nhanh một chút hoặc là đến chậm một chút, quyết định đều do quý vị.

Vấn: *Tôi muốn biết về đẳng cấp của thiên sứ.*
Đáp: Đẳng cấp của thiên sứ? Ồ? Quý vị muốn biết thiên sứ nào? *(Thính giả: Thiên sứ bảo hộ.)* Thiên sứ bảo hộ có thể đạt tới thế giới thứ hai. Đẳng cấp của thiên sứ thấp hơn đẳng cấp con người. Họ chuyên môn phục vụ cho chúng ta. *(Thính giả: Họ chưa bao giờ vượt qua được thế giới thứ hai sao?)* Không, ngoại trừ họ được làm người, họ rất ngưỡng mộ loài người bởi vì Thượng Đế ngự bên trong con người. Chúng ta có một "thiết bị" có thể cùng với Thượng Đế đồng một thể, nhưng thiên sứ thì không. Điều này khá phức tạp, Sư Phụ sẽ nói với quý vị vào một dịp khác. Có rất nhiều

loại thiên sứ khác nhau. Tất cả đều vì muốn giúp đỡ chúng ta mà họ được hiện hữu. Nếu họ được Thượng Đế sáng tạo cũng là để phục vụ chúng ta. Họ có thể vượt qua được thế giới thứ hai, nhưng cũng không cần thiết mấy, hiểu không? Có những lúc một vật nào đó được chế ra rồi thì không thể nào được sửa đổi được. Thí dụ quý vị ở trong một căn phòng, tất cả vật dụng được sáng tạo là để cho đời sống quý vị được dễ chịu. Tuy những vật này rất là hay, thí dụ quý vị ngồi đây, nhưng có thể dùng máy điều khiển bằng vô tuyến để bật tất cả đèn trong phòng, ngoài vườn hay có thể mở máy truyền hình. Chiếc máy điều khiển vô tuyến này là do chính quý vị phát minh, nhưng máy chỉ dùng để phục vụ cho quý vị mà thôi. Mặc dù về phương diện nào đó, máy này hay hơn quý vị, có thể điều khiển một vài điều mà khả năng của quý vị làm không được, nhưng bộ máy điện tử sẽ không bao giờ có thể trở thành con người.

Vấn: *Tôi muốn biết hiện nay chúng ta có thân người này phải chăng vì những kiếp trước chúng ta làm những chuyện xấu cho nên không thể giải thoát được? Chúng ta nguyên là từ trong thế giới này hay trước đây chúng ta đã từng ở những nơi cao hơn? Chúng ta phải có thái độ hoặc cách nhìn như thế nào để có thể sớm vượt qua được đẳng cấp này, được giải thoát?*
Đáp: Muốn bỏ thân xác này để vượt lên trên! Được. Nếu như quý vị biết cách. Có rất nhiều pháp môn giúp chúng ta vượt qua thân xác này để đến siêu thế giới, có những pháp môn không thể đưa chúng ta đi xa lắm, có những pháp môn có thể đưa chúng ta đi thật xa, và có những pháp môn có thể đưa chúng ta đến mục đích. Từ lúc còn trẻ đến bây giờ, (bây giờ Sư Phụ trông còn trẻ, nhưng lúc đó thì trẻ hơn) Sư Phụ so sánh tất cả các pháp môn đã học được trong đó pháp môn của Sư Phụ là hay nhất, có thể đưa chúng ta đạt đến cảnh giới cao nhất. Nếu như quý vị muốn có thử

nghiệm thì ngoài đường phố có rất nhiều pháp môn để quý vị lựa chọn. Có những pháp môn đưa quý vị đến thế giới A Tu La, có pháp môn đưa quý vị đến thế giới thứ hai, có những pháp môn đưa quý vị đến thế giới xa hơn, thí dụ thế giới thứ ba hoặc thế giới thứ tư; nhưng muốn đạt được tới thế giới thứ năm thì không nhiều lắm. Pháp môn mà chúng ta đang tu hành có thể đưa quý vị đến thế giới thứ năm. Sau đó quý vị được tự tại, có thể tự đi một mình. Vượt qua thế giới thứ năm, chúng ta có thể tiếp xúc được rất nhiều phương diện khác của Thượng Đế, nhưng đây không phải là việc mà mọi người ưa thích. Chúng ta thường nghĩ rằng thế giới càng cao càng tốt, nhưng thật sự không phải vậy. Thí dụ, có lúc chúng ta được mời đến một tòa nhà đẹp đẽ, chúng ta được ở trong phòng khách của người chủ, ngồi đó hưởng thụ những thứ rất vừa ý. Sau đó chúng ta muốn vào những căn phòng ở bên trong để nhìn thử, rốt cuộc chúng ta lại đi đến nơi đổ rác. Quý vị biết căn nhà có rất nhiều phòng, không phải phòng nào cũng quan trọng, chúng ta có thể ra phía sau nhà hoặc đến phòng phát điện ở ngoài nhà, rồi bị điện giật chết ở nơi đó. Cho nên không nhất định là càng vào bên trong càng tốt, nhưng vì muốn mạo hiểm, chúng ta mới đi.

Vấn: *Tôi có hai vấn đề, thứ nhất Ngài nói rằng có những ký ức từ những kiếp trước, ký ức này từ đâu mà đến? Thứ hai: làm thế nào để tiêu trừ những nghiệp chướng liên hệ, bao gồm những suy nghĩ hiện tại. Sự suy nghĩ này có phải là một phần của những nghiệp chướng mới không?*

Đáp: Phải, phải. Rất có quan hệ. Vấn đề thứ nhất, nghiệp chướng từ đâu mà đến? Quý vị có thể đọc được những ghi chép của tiền kiếp. Những sự kiện trong tiền kiếp đều được ghi lại trong A Lại Da Thức; đó là một thứ thư viện của thế giới thứ hai, mà bất cứ người nào đến được đây đều có thể vào xem xét. Cũng như không

phải bất cứ người nào cũng có thể vào thư viện của Liên Hiệp Quốc, nhưng Sư Phụ có thể, bởi vì hôm nay Sư Phụ được mời đến Liên Hiệp Quốc để giảng kinh. Không phải mỗi người đều có thể vào Liên Hiệp Quốc, nhưng quý vị có thể bởi vì quý vị là thành viên ở nơi đây. Cũng vậy, khi chúng ta đạt tới thế giới thứ hai thì có thể biết được những sự việc trong tiền kiếp. Trong thế giới thứ nhất, có một vài nơi nếu chúng ta đến được cũng có thể biết phần nào tiền kiếp của một người, nhưng sự hiểu biết này không được cao đẳng và hoàn toàn. Về vấn đề những kinh nghiệm của tiền kiếp có liên quan gì đến nghiệp chướng của cuộc đời này? Chúng ta có thể nói rằng đó là những kinh nghiệm mà chúng ta đã học được để ứng phó với cuộc sống của cuộc đời này, hiểu không? Những điều quý vị thu thập từ kiếp trước, quý vị sẽ xử dụng trong kiếp này. Cũng vậy, khi quý vị gặp những sự kiện tương tự như những kinh nghiệm không may trong kiếp trước, quý vị sẽ cảm thấy sợ hãi. Thí dụ nếu kiếp trước quý vị vô ý té từ trên lầu xuống, bị thương rất nặng, lúc đó rất tối, lại không có ai giúp đỡ quý vị; bây giờ mỗi lần quý vị bước xuống thang lầu, quý vị có cảm giác lo sợ, đặc biệt là những nơi cầu thang cao và tối, quý vị cứ ngập ngừng mãi, không biết có nên xuống hay không. Hoặc nếu như tiền kiếp, quý vị đã nghiên cứu một cách sâu sắc một môn khoa học nào đó, thì kiếp này quý vị sẽ phát hiện rằng mình có nhiều hứng thú về bộ môn này, mặc dù trong kiếp này quý vị không phải là một khoa học gia. Lại thí dụ Mozart là một thiên tài, lúc bốn tuổi đã biết chơi dương cầm, đến nay vẫn nổi tiếng. Bởi vì trước khi trở thành một vị thầy nổi tiếng, đời đời kiếp kiếp ông đã luyện tập âm nhạc. Nhưng mỗi khi sắp sửa đạt tới đỉnh cao của âm nhạc thì ông lại qua đời. Vì thế ông rất yêu thích âm nhạc, và ao ước phát triển sự nghiệp âm nhạc của mình, cho nên khi trở lại ông mang theo những tài hoa đã học được từ kiếp trước. Có những người trước khi đến thế giới này, họ đã đến thế giới A Tu La hoặc

thế giới thứ hai, cho nên họ có những tài hoa về khoa học, âm nhạc, hoặc văn chương rất lạ thường. Họ có những phát minh hoặc sáng tạo mà những người khác không hiểu được và cũng không nghĩ đến, đó là vì họ đã học qua và đã thấy qua. Cho nên có hai cách học tập: tại thế giới này và tại siêu thế giới. Những người vừa mới sanh ra đã có khả năng thiên phú hoàn mỹ, thí dụ những thiên tài, đều là những chuyên gia của siêu thế giới; họ là chuyên gia của thế giới A Tu La hoặc thế giới thứ hai, thậm chí có người đến từ thế giới thứ ba, nếu họ tự nguyện trở lại thế giới này, họ là những thiên tài xuất chúng.

Vấn: *Xin Ngài cho biết rõ những điều kiện của Tâm Ấn là gì? Sau khi thọ Tâm Ấn mỗi ngày phải tu hành như thế nào?*
Đáp: Trước hết, mọi thứ đều hoàn toàn miễn phí, không có một sự ràng buộc nào ngoại trừ quý vị muốn tiếp tục tu hành thì tự mình giữ gìn kỷ luật. Điều kiện là: không cần có kinh nghiệm. Phải. Quý vị không cần phải có kiến thức về các bộ môn Yoga, hay thiền định nào hết, nhưng phải trọn đời ăn chay, gồm cả việc không ăn trứng. Sữa và cheese có thể dùng, chỉ cần dùng thực vật nào không cần phải sát sanh là được. Dùng trứng được coi như là sát hại một nửa sanh mạng, cho dù trứng chưa thụ tinh cũng không thể ăn, bởi trứng có tính hấp thụ những lực lượng âm. Vì vậy những thầy phù thủy thích chơi hắc thần thông, dùng trứng để hút những con ma ra khỏi những người bị ma nhập, quý vị có biết điều này không? *(Có người trả lời: biết)* Ô, hay quá! Ít ra Sư Phụ cũng có thể tức khắc chứng minh, nếu không có thể tức khắc khai ngộ cho quý vị. Lúc truyền Tâm Ấn quý vị có thể nghiệm được âm thanh và ánh sáng của Thượng Đế. Thứ âm nhạc tâm linh này sẽ đưa quý vị đến một đẳng cấp tâm linh cao hơn để quý vị thưởng thức được mùi vị nhập định - một trạng thái rất an lạc và hạnh phúc. Sau khi thọ Tâm Ấn, nếu quý vị muốn tu hành, có

thể tiếp tục ở nhà tu hành; Nếu quý vị không muốn, Sư Phụ không thể ép buộc quý vị và cũng không thể làm phiền quý vị. Nếu quý vị tiếp tục tu hành và cần Sư Phụ giúp đỡ, Sư Phụ sẽ tiếp tục giúp đỡ, nếu không tự quý vị cũng biết phải làm thế nào. Mỗi ngày tọa thiền hai tiếng rưỡi. Buổi sáng thức dậy và buổi tối trước khi đi ngủ, tọa thiền hai tiếng; buổi trưa có thể tọa thiền nửa tiếng. Lúc Sư Phụ không giảng kinh ở đây, quý vị có một tiếng đồng hồ ăn trưa, quý vị có thể ẩn lánh vào một chỗ để tọa thiền, như vậy là có được một tiếng đồng hồ rồi. Khi về nhà ngồi một tiếng hoặc nửa tiếng. Buổi sáng thức dậy sớm một tiếng, sắp xếp lại thời gian nghỉ ngơi, thí dụ bớt coi truyền hình, bớt nói chuyện, bớt gọi điện thoại, bớt đọc báo sẽ để dành được rất nhiều thời giờ. Sự thật chúng ta có rất nhiều thì giờ, chẳng qua là chúng ta lãng phí mất hết; cũng giống như chúng ta không lái xe đến Long Island chơi mà ở trong khu vườn phía sau viện này. Câu trả lời như vậy, quý vị có thoả mãn không? *(Có người trả lời: Thỏa mãn.)* Chỉ vậy thôi. Ngoài việc yêu cầu quý vị trọn đời tu hành, không còn một điều kiện nào khác. Sau đó đời sống của quý vị sẽ mỗi ngày một cải thiện, có những kỳ tích sẽ phát sinh, một cách tự nhiên, không phải do quý vị khẩn cầu mà đến, hiểu không? Nếu quý vị dụng tâm tu hành, quý vị có thể hưởng thụ cảnh thiên đàng ngay tại thế giới này. Vì vậy nên có hàng trăm ngàn đệ tử vẫn theo Sư Phụ tu hành cho đến bây giờ, vẫn còn dính theo Sư Phụ không rời, bởi họ thật sự dụng tâm tu hành, nên thể nghiệm ngày càng tốt.

Vấn: *Phật tánh là gì?*
Đáp: Phật tánh? Được. Phật tánh rất khó giải thích, nhưng quý vị có thể dùng trí để tưởng tượng. Phật tánh là một thứ trí huệ cũng giống như quý vị hiểu biết một vấn đề nào đó rõ ràng hơn bao giờ hết, quý vị hiểu biết được rất nhiều việc trong cũng như ngoài thế giới này mà lúc trước quý vị không thể hiểu hoặc không hề biết

đến. Đó là Phật tánh. Một khi Phật tánh, còn gọi là trí huệ Phật, được khai mở, quý vị sẽ biết được mình là ai, tại sao lại đến đây, và ngoài những thế giới này còn có những thế giới nào, loại người nào? Phật tánh cũng có nhiều đẳng cấp khác nhau, cũng như trong trường đại học có rất nhiều trình độ khác nhau. Quý vị càng học nhiều thì sự hiểu biết càng phong phú, cho đến khi tốt nghiệp mới thôi. Những chuyện này rất trừu tượng, khó có thể giải thích rõ ràng, nhưng Sư Phụ đã cố gắng rồi. Đó là một thứ liễu ngộ. Mỗi khi quý vị tu hành đạt đến một đẳng cấp tâm linh cao hơn, thì mức độ liễu ngộ, sự hiểu biết và cảm nhận về mọi việc cũng sẽ thay đổi, tâm hồn càng cảm thấy an vui hơn, tự tại hơn. Đối với đời sống hàng ngày, quý vị không còn lo âu và rất sáng suốt trong mọi vấn đề. Quý vị có thể xử lý và giải quyết mọi việc một cách tốt đẹp hơn. Ngay cả phương diện vật chất cũng tốt hơn, còn những cảm nhận bên trong thì chỉ quý vị mới biết được. Những điều này không dễ giải thích. Cũng như quý vị kết hôn với người quý vị thương yêu, cảm giác đó chỉ quý vị biết được, không ai có thể cảm nhận giùm cho quý vị được.

Vấn: *Sư Phụ kính yêu, cám ơn Ngài đã ban cho những lời khai thị. Xin Ngài giúp giải những nghi vấn trong lòng con. Tại sao thế giới ngày nay có nhiều minh sư như vậy, khiến cho chúng ta có nhiều cơ hội học tập nhanh chóng, điều mà trước đây rất khó khăn. Xin Sư Phụ khai thị.*

Đáp: Đương nhiên được. Vì ngày nay việc truyền tin dễ dàng hơn trước, cho nên chúng ta có thể tìm được Minh Sư dễ dàng hơn, chứ không phải ngày xưa không có Minh Sư hoặc Minh Sư khó kiếm. Đương nhiên có những Minh Sư tương đối dễ cầu. Điều này còn tùy vào nhân duyên của Minh Sư với đại chúng, sự lựa chọn đệ tử của Ngài và ý nguyện truyền thụ của Ngài mà định. Nhưng bất cứ thời đại nào, cũng có khoảng từ một tới năm

vị Minh Sư, tùy theo nhu cầu của thời đại đó. Ngày nay chúng ta có thể nhận biết và gặp được Minh Sư dễ dàng hơn là nhờ có hệ thống truyền tin rộng lớn, có truyền hình, đài phát thanh và sách báo mà chúng ta có thể sản xuất hàng ngàn, hàng vạn quyển một cách nhanh chóng. Thời xưa muốn in một quyển sách, trước hết phải dùng chiếc búa thô tạp chặt một thân cây xuống, rồi chẻ ra thành từng miếng mỏng, đầu búa chỉ dùng ít lâu sau là hư hoặc lụt đi, không dùng được nữa; cho nên phải tốn rất nhiều thời giờ, dùng đá để mài bén; còn có rất nhiều chuyện phức tạp khác. Sau đó từng chữ từng chữ một từ từ khắc lên. Việc chuyên chở một quyển Thánh Kinh phải dùng cả một quân đoàn, hiểu không? Nếu trong thời đó có xe vận tải, thì phải dùng loại xe thật lớn. Bây giờ việc truyền bá dễ dàng, cho nên chúng ta mới biết có nhiều vị đại sư, quý vị rất may mắn, có thể lựa chọn vị Minh Sư mình thích như đi mua sắm vậy. Điều này đối với quý vị rất tốt, không ai có thể gạt quý vị "Ta là hay nhất" được. Quý vị có thể so sánh, dùng trí huệ của quý vị phán đoán "Ồ, người này tương đối khá" hoặc "Tôi có vẻ thích người này hơn", "Người này trông dễ sợ quá", "Người kia xấu quá". *(Mọi người cười.)*

Vấn: *Ngài đề cập đến việc có thể lựa chọn Minh Sư, vậy những người đã thọ Tâm Ấn với những vị Sư Phụ khác, Ngài có vui lòng truyền Tâm Ấn cho họ không?*
Đáp: Chỉ cần họ thật sự tin rằng Sư Phụ có năng lực hơn, có thể giúp họ sớm đạt đến những cảnh giới cao hơn, Sư Phụ mới giúp họ Tâm Ấn được. Nếu họ vẫn rất tin tưởng vào vị Sư Phụ trước của họ, bỏ không được, thì cứ tiếp tục theo vị Sư Phụ đó; như vậy tốt hơn. Nếu quý vị tin rằng Sư Phụ của quý vị là tốt nhất thì quý vị không cần thay đổi. Nhưng nếu quý vị vẫn chưa thể nghiệm được ánh sáng và âm thanh mà Sư Phụ vừa giảng, và trong lòng

vẫn còn hoài nghi, thì quý vị có thể thử. Bởi vì ánh sáng và âm thanh là tiêu chuẩn đo lường Chân Sư. Nếu người nào không thể lập tức cho quý vị thể nghiệm ánh sáng và âm thanh đều không phải là Chân Sư. Xin lỗi, Sư Phụ cần phải nói thật. Hành trình về thiên quốc cần được trang bị bằng ánh sáng và âm thanh, cũng giống như muốn xuống biển, chúng ta phải trang bị một bình dưỡng khí. Mọi việc đều có những ích dụng riêng biệt. Cho nên quý vị thấy tất cả các thánh nhân đều có hào quang, đó tức là ánh sáng. Quý vị tu pháp môn này cũng sẽ phát ra những vòng ánh sáng như trên hình vẽ Chúa Giê Su vậy. Những người có siêu năng lực sẽ thấy được ánh sáng của quý vị, cho nên họ vẽ Chúa Giê Su, Phật Thích Ca đều có những vòng ánh sáng chung quanh. Nếu quý vị mở được thiên nhãn thì sẽ thấy những người tu hành cao đều có những vòng ánh sáng này, Nhiều người có thể thấy được điều này. Ở đây có ai thấy không? *(Có người trả lời: Có.)* Quý vị nhìn thấy gì? *(Tôi thấy được "linh khí".)* Linh khí và ánh sáng khác nhau. Khí có rất nhiều màu sắc khác nhau, màu đen, màu cà phê, màu vàng và màu đỏ; tùy theo tánh tình của đối phương lúc đó mà định. Nhưng khi quý vị nhìn thấy một người có linh khí tâm linh rất mạnh thì khác hẳn, có phải không?

Vấn: *Tôi thật sự không có câu hỏi. Chỉ là... trước đây tôi có luyện tập Raja Yoga một thời gian. Tôi nghĩ rằng những cái tôi thấy được cũng là một thứ khí. của tôi là lúc đó tôi cũng không hiểu rõ lắm.*

Đáp: Bây giờ cô không còn thấy nữa sao? Hoặc là thỉnh thoảng có thể thấy được? *(Thính giả: Không, bây giờ tôi không tọa thiền nên không thấy.)* Ồ! Cho nên cô mới bị mất thứ năng lực này. Nếu cô tin tưởng vào pháp môn này thì vẫn phải ngồi thiền; nó có thể giúp cô một phần nào, cũng không có hại gì.

Vấn: *Tôi đọc trên tờ truyền đơn của Ngài có nói về ngũ giới, một khi thọ Tâm Ấn là phải trì ngũ giới sao?*
Đáp: Phải, đây là pháp luật của vũ trụ.

Vấn: *Tôi không hiểu ý nghĩa của tà dâm?*
Đáp: Nghĩa là nếu quý vị đã có một ông chồng rồi thì đừng đi tìm ông thứ hai, rất dễ dàng *(mọi người cười)*; giản dị hóa đời sống của quý vị, không nên quá phức tạp để tránh những sự tranh chấp về tình cảm. Thật vậy, quý vị sẽ làm người khác đau khổ. Chúng ta không nên làm tổn thương cho người nào cả dù chỉ là vấn đề tình cảm. Hãy cố gắng tránh tạo thêm sự xung đột và đau khổ về tình cảm, hay tinh thần của bất cứ người nào, nhất là những người thân yêu của chúng ta. Nếu đã lỡ có tình nhân rồi thì đừng nói cho chồng mình nghe, nói ra chỉ làm ông thêm đau lòng mà thôi, nhưng phải từ từ giải quyết vấn đề này. Bởi vì có người nghĩ rằng nếu có lỡ ngoại tình, thì về nhà phải khai thật hết cho vợ hay chồng mình, như vậy mới chứng tỏ lòng trung thực, chánh đáng của mình. Làm như vậy là bậy, là không tốt. Quý vị đã phạm lỗi rồi, tại sao còn đem rơm rác về bắt người khác phải chia xẻ? Nếu ông chưa biết thì không đau đớn lắm, hiểu không? Biết được sự thật chỉ làm ông thêm đau lòng mà thôi; cho nên phải tự mình cố gắng giải quyết vấn đề; đừng làm sai nữa là được. Tốt nhất là đừng nói cho người yêu của mình nghe, vì như vậy sẽ làm họ đau lòng.

Vấn: *Tôi nhận thấy phần lớn các vị Minh Sư đều có tánh khôi hài, xin hỏi tánh khôi hài và sự tu hành có quan hệ với nhau không?*
Đáp: Ồ! Sư Phụ nghĩ rằng các vị Minh Sư đều rất vui vẻ, thong thả, và tự tại đối với mọi việc. Họ có thể cười mình, cười người, cười những chuyện thật nực cười của thế gian, những chuyện mà con người rất lao tâm nhọc trí suy nghĩ, và bám chặt vào. Nhưng

sau khi tu hành, chúng ta tự nhiên trở nên tự tại, không thấy có gì nghiêm trọng nữa. Dù cho ngày mai có chết hay sống cũng không hề gì, mất tất cả hoặc có tất cả cũng không sao. Khai ngộ rồi, trong hoàn cảnh nào, chúng ta cũng có đầy đủ trí huệ và năng lực để chăm nom lấy mình. Cho nên chúng ta không hoảng sợ hay lo lắng, như vậy mới thong dong tự tại, cảm thấy chẳng có gì quan hệ với thế giới, mất còn đối với chúng ta không còn là điều quan trọng nữa. Nếu chúng ta được rất nhiều thứ, thì cũng chỉ để cống hiến, làm lợi ích người khác, lợi ích cho những người chúng ta thương yêu mà thôi. Ngoài ra, đối với chúng ta, đời sống này không có gì quan trọng đến cần phải khổ nhọc phấn đấu để bảo tồn. Nếu chúng ta quý trọng sanh mạng, thì cũng tốt, nhưng không có nghĩa là chúng ta cứ ngày đêm ngồi trên chiếc giường đinh tọa thiền, chúng ta cũng phải đi làm. Thí dụ Sư Phụ cũng phải làm việc, Sư Phụ vẽ, làm thủ công để kiếm tiền. Sư Phụ không nhận cúng dường của bất cứ ai, tiền Sư Phụ kiếm được có thể giúp đỡ người khác, có thể giúp đỡ người tỵ nạn, người bị tai ương hoặc những người cần thiết. Chúng ta có nhiều tài nhiều nghệ, tại sao không làm việc? Khai ngộ rồi, đời sống của chúng ta rất giản dị, không sầu không lụy, rất thong dong tự tại, cho nên mới có tánh khôi hài. Sư Phụ đoán là vậy. Quý vị nghĩ Sư Phụ có tánh khôi hài không? *(Mọi người cười và vỗ tay đáp: Có.)* Như vậy thì nhất định Sư Phụ là Minh Sư rồi. Hãy cứ hy vọng là như vậy đi, vì sự lợi ích của quý vị, bởi vì không ai muốn nghe một người chưa khai ngộ nói suốt hai tiếng đồng hồ, làm mất thì giờ của quý vị.

Vấn: *Trên con đường tu hành, chúng tôi thường được nghe những câu chuyện về đạo lý, nhưng tôi muốn nghe những lời giảng giải của Ngài. Thí dụ như: Tôi là ai? Tại sao tôi lại lạc vào cảnh khốn khổ này? Tại sao tôi phải trở về nhà? Tôi rời nơi đó*

như thế nào? Tại sao việc trở về lại quan trọng như vậy? Sư Phụ nói phải về đến thế giới thứ năm, tại sao không đến những cảnh giới cao hơn, đến đó có ích lợi gì? Nếu tôi không đến đó thì thế giới đó có quan hệ gì với tôi không?

Đáp: Bây giờ càng lúc càng khôi hài rồi. *(Mọi người cười và vỗ tay.)* Được. Về vấn đề "Tôi là ai?", quý vị có thể đi hỏi các vị thiền sư, hiện sống rất nhiều tại Nữu Ước. Quý vị có thể giở sổ điện thoại rồi tùy tiện hỏi. *(Mọi người cười.)* Sư Phụ không có chuyên nghiệp về vấn đề này. Về vấn đề thứ hai, "Tại sao quý vị ở nơi này?" Có thể là do quý vị thích ở đây. Chúng ta là con cái của Thượng Đế, ai có thể ép chúng ta tới đây được. Là con cái của Thượng Đế thì cũng giống như Thượng Đế vậy, không phải sao? Dù sao là vì hoàng tử, trong một vài phương diện, cũng tương đương với một quốc vương, cũng có nhiều điểm giống vị quốc vương hoặc một vị vua tương lai, cho nên nếu họ thích đi đâu thì đi. Chúng ta cũng vậy, có sự tự do lựa chọn ở lại thiên đàng hay đi những nơi khác học hỏi. Rất có thể từ lúc rất xa xưa, quý vị đã quyết định đến đây để học hỏi và thám hiểm. Thật vậy, có những người thích tìm cảm giác hồi hộp, lo sợ, cũng như vị hoàng tử ở hoàng cung, thỉnh thoảng cũng muốn vào rừng chơi, bởi vì ông muốn thám hiểm thiên nhiên. Có lẽ là như vậy. Có lẽ chúng ta đã quá chán cuộc sống ở trên thiên đàng rồi, vì trên ấy mọi sự đã được chuẩn bị quá chu toàn, và lại được phục vụ tận nơi, cho nên quý vị muốn đích thân làm một vài việc; cũng như những người trong hoàng gia thỉnh thoảng cũng muốn xuống bếp tự mình làm vài món ăn, không muốn có người làm ở bên cạnh giúp đỡ. Sau đó người dính đầy nước cà chua, dầu đổ đầy đất, trông không giống một vị hoàng gia nữa, nhưng họ thích như vậy. Thí dụ Sư Phụ đi đâu cũng có người thích lái xe cho Sư Phụ, nhưng có những lúc Sư Phụ thích tự mình lái chiếc xe ba bánh của mình, chiếc xe gắn máy ba bánh không có khói, loại chạy bằng điện, một giờ

chạy được mười cây số, nhưng Sư Phụ thích được lái đi mọi nơi. Bởi vì Sư Phụ đi đâu cũng bị nhiều người dòm ngó, cho nên Sư Phụ thích đi đến một nơi mà không ai biết. Tánh Sư Phụ rất e thẹn, trừ những lúc phải thuyết pháp, vì việc thuyết pháp đã trở thành nhiệm vụ của Sư Phụ từ khi Sư Phụ bị người ta phát hiện và làm Sư Phụ nổi danh. Sư Phụ không thể vắng mặt thường xuyên được, nhưng thỉnh thoảng Sư Phụ cũng vẫn trốn đi vài ba tháng, giống như cô dâu trốn chồng vậy. Đó cũng là một sự chọn lựa của Sư Phụ thôi. Cho nên rất có thể quý vị muốn xuống đây chơi một thời gian, bây giờ đến lúc quý vị muốn trở về vì đã học đủ rồi, chẳng có gì để học nữa. Vả lại, chơi cũng đã mệt rồi, bây giờ muốn về nhà nghỉ ngơi. Sau đó sẽ suy nghĩ có nên phiêu lưu thám hiểm nữa hay không. Đây là những điều Sư Phụ có thể giải thích được. Còn vấn đề tại sao phải về nhà, tại sao lại đến thế giới thứ năm mà không đến thế giới thứ sáu? Điều này tùy nơi quý vị. Khi đến thế giới thứ năm rồi, quý vị muốn đi đâu nữa cũng được, còn có rất nhiều cảnh giới cao hơn, nhưng thế giới thứ năm, thuộc về trung đạo, thoải mái hơn. Càng lên trên, lực lượng càng mạnh, quý vị có thể đến đó một lát, nhưng quý vị sẽ không muốn ở lại đó. Cũng như căn nhà của quý vị rất đẹp, nhưng có nơi là cầu tiêu, quý vị không thể ở đó hoài; hoặc càng lên núi cao, phong cảnh càng đẹp, nhưng cũng không phải là nơi nghỉ ngơi; hoặc trong phòng máy điện ồn ào cả ngày không ngừng, đó là nơi vừa nóng vừa nguy hiểm, tuy đây là nơi cung cấp nhiều sự tiện nghi cho gia đình của quý vị, nhưng quý vị cũng không muốn ở đó. Chỉ vậy thôi, hiểu không? Có rất nhiều khía cạnh của Thượng Đế mà quý vị không thể tưởng tượng nổi. Chúng ta thường nghĩ rằng cảnh giới càng cao thì tình thương của Thượng Đế càng lớn, nhưng tình thương có rất nhiều loại, có thứ rất mãnh liệt, cuồng nhiệt, có thứ nhu hòa, trung dung, tùy theo trình độ lãnh hội của chúng ta mà Thượng Đế sẽ ban cho chúng ta những mực độ yêu

thương khác nhau. Nhưng có lúc lực lượng quá mạnh, chúng ta cảm thấy như bị xé ra từng mảnh.

Vấn: *Tôi thường thấy rất nhiều sự phá hoại môi sinh, sự hành hạ súc vật. Ngài có thể cho tôi biết cảm nhận của mình về những vấn đề này không? Ngài có thể khuyên bảo như thế nào với những người muốn giải thoát tâm linh, để họ có thể đương đầu với những sự phá hoại xảy ra hàng ngày chung quanh họ? Ngài có nghĩ rằng giải thoát khỏi thế giới này là đủ không, hay chúng ta còn có nhiệm vụ làm giảm bớt sự đau khổ ở thế giới này? Và làm như vậy có ích lợi gì không?*

Đáp: Có, ít nhất làm cho chúng ta yên lòng vì chúng ta đã làm việc thiện, cố gắng làm giảm bớt những đau khổ của đồng loại. Những điều quý vị hỏi, Sư Phụ đang làm, trước đây đã làm, bây giờ đang làm và sẽ tiếp tục làm. Sư Phụ cũng đã nói rồi, Sư Phụ thường đem tiền bạc tặng cho các đoàn thể hoặc những vùng có tai ương trên khắp thế giới. Sư Phụ không thích khoa trương những chuyện này, nhưng quý vị hỏi nên Sư Phụ phải nói. Thí dụ năm ngoái, Sư Phụ tặng một triệu Mỹ kim cho những nạn nhân người Phi bị núi lửa Pinatubo, ngoài ra còn giúp những nạn nhân bị lụt ở Âu Lạc và Trung Quốc, v.v.... Hiện nay Sư Phụ đang tiến hành việc cứu giúp những người tỵ nạn Âu Lạc, làm nhẹ gánh cho Liên Hiệp Quốc, nếu Liên Hiệp Quốc muốn Sư Phụ giúp đỡ. Chúng tôi cố gắng giúp họ về phương diện tiền bạc và nếu như Liên Hiệp Quốc đồng ý, chúng tôi có thể tìm cho họ một nơi cư trú. Ngoài ra, chúng tôi cũng cố gắng tịnh hóa môi sinh của thế giới này, giúp đỡ những người khốn khổ, và nâng cao tiêu chuẩn đạo đức thế giới. Thật vậy, chúng tôi đã giúp đỡ cả tinh thần lẫn vật chất. Bởi vì có người không muốn tu hành với Sư Phụ, họ chỉ muốn được giúp đỡ về vật chất, nên chúng tôi chỉ giúp họ vật chất. Đó là những việc Sư Phụ đang làm. Cho nên Sư Phụ phải làm việc để

kiếm tiền, bởi vì Sư Phụ không muốn nhận sự cúng dường để sinh sống; tất cả những người xuất gia và đệ tử tại gia của Sư Phụ đều phải làm việc như quý vị vậy. Nhưng ngoài việc kiếm tiền nuôi thân, chúng tôi còn giúp đỡ thế giới về phương diện tâm linh, giúp đỡ làm giảm bớt nỗi thống khổ của thế giới. Chúng tôi cần phải làm những điều này, chứ không phải cả ngày ngồi thiền nhập định để vui hưởng một mình. Chúng ta không cần những vị Phật ích kỷ đó. *(Mọi người cười.)*

Vấn: *Vừa rồi Ngài có nói đến một cảnh giới nào đó mà chúng ta cảm nhận được có lực lượng. Nếu bây giờ Ngài cảm thấy có lực lượng này, Ngài làm thế nào để quyết định có nên dùng nó không? Nếu không dùng, Ngài làm sao có thể nhẫn nại nhìn những việc xảy ra ở xung quanh. Thí dụ Ngài nhìn thấy một việc được làm một cách chậm chạp, Ngài chỉ cần khẩn cầu Thượng Đế giúp đỡ hay là dùng thần thông để giải quyết vấn đề cho nhanh chóng? Và làm thế nào để sử dụng lực lượng này? Dùng rồi sẽ có kết quả gì? Ngài hiểu ý của tôi không?*
Đáp: Sư Phụ hiểu. của quý vị là khi chúng ta có được năng lực biến đổi tình hình, nhìn thấy những sự việc chung quanh tiến hành một cách chậm chạp, làm sao chúng ta chịu nổi, phải không? Lúc đó nên khẩn cầu Thượng Đế hay là nên thi triển thần thông để biến hóa sự việc theo ý mình? Không, Sư Phụ sẽ nhẫn nại chờ đợi, vì chúng ta cần phải đi theo sự tiến hóa của thế giới này mới không gây nhiễu loạn cho thế giới. Cũng như một em bé chưa chạy được, chúng ta không thể vì sự hấp tấp của mình mà bắt em chạy theo được, như vậy sẽ làm em bị té ngã. Tuy chúng ta có năng lực chạy nhảy, nhưng cần phải nhẫn nại dìu dắt em bé đi. Có những lúc Sư Phụ cũng bực mình và thiếu kiên nhẫn, nhưng vẫn phải tự nhắc mình hãy kiên nhẫn; cho nên Sư Phụ mới phải đi từ nước này sang nước kia năn nỉ các vị tổng

thống tại đó nhận người tỵ nạn. Tuy chúng tôi đồng ý cống hiến tất cả tài lực, nguyện đem hết tất cả tài sản của chúng tôi có đến bạc triệu, thậm chí đến bạc tỷ, nhưng vẫn phải qua hệ thống làm việc của tầng lớp, tình trạng thế nào chúng tôi vẫn phải chấp nhận. Sư Phụ không lợi dụng thần thông để biến đổi Liên Hiệp Quốc, dùng thần thông của vật chất sẽ gây nên tai nạn cho thế giới, hiểu không? Phải để cho mọi việc thuận theo tự nhiên. Nhưng có thể dùng lực lượng tu hành và trí huệ để nâng cao trí huệ của mọi người, nâng cao sự giáo hóa của mọi người, để họ tự nguyện hợp tác; đây là phương pháp hay nhất, không nên dùng thần thông. Trong bất cứ phương diện nào của đời sống, Sư Phụ cũng không dùng đến thần thông, nhưng những phép lạ vẫn xảy ra, một cách tự nhiên, đến những người tu hành. Hối thúc bất cứ việc gì cũng đều không tốt, em bé không thể chạy được mà! Thỏa mãn câu trả lời của Sư Phụ không? Nếu chưa thỏa mãn, có thể nói cho Sư Phụ biết, Sư Phụ sẽ nói rõ thêm một chút. Sư Phụ tin rằng quý vị rất thông minh, là những phần tử ưu tú được lựa chọn từ các nước, cho nên Sư Phụ không giảng tỷ mỉ. Nhân tiện muốn nói với quý vị sự tồn tại của Liên Hiệp Quốc đối với chúng ta có rất nhiều ích lợi. Trước nhất giảm thiểu chiến tranh, xung đột thế giới, tuy không thể hoàn toàn tiêu trừ. Sư Phụ đọc sách của Liên Hiệp Quốc thấy rằng mỗi người đều phải là một phần tử của Liên Hiệp Quốc, chính Sư Phụ cũng làm công việc của Liên Hiệp Quốc, Sư Phụ rất khâm phục quý vị, nhất là về hiệu quả và nỗ lực của quý vị về phương diện cứu người; cho dù dùng toàn lực lượng của thế giới cũng không làm được, nhưng nhân viên Liên Hiệp Quốc làm được. Ngoài ra, còn có rất nhiều công việc cứu trợ người và giải quyết vấn đề tỵ nạn, Sư Phụ nghe nói Liên Hiệp Quốc có trách nhiệm trông coi mười hai triệu người dân tỵ nạn, phải không? Công việc rất nhiều, lại còn chiến tranh nữa, cho nên Liên Hiệp Quốc đã giúp đỡ chúng ta rất

nhiều.

Vấn: *Cảm ơn Sư Phụ Thanh Hải đã chia xẻ trí huệ của Ngài với chúng tôi, tôi có một thắc mắc về vấn đề gia tăng nhân số của thế giới, mà từ đó sự phá hoại môi sinh càng trở nên tệ hại hơn, và nhu cầu thực phẩm càng gia tăng? Sư Phụ nghĩ như thế nào về vấn đề dân số gia tăng của thế giới? Sư Phụ có sự suy nghĩ như thế nào? Đây có phải là nghiệp chướng của thế giới? Hay là thế giới đang tạo nghiệp chướng cho tương lai?*
Đáp: Người đông một chút cũng tốt, có gì là không tốt? Càng đông càng ồn ào thì càng vui phải không? *(Mọi người cười.)* Sự thật không phải là vấn đề dân số quá đông, mà là dân số phân phối không được đồng đều, vì người ta thường hay tập trung vào một số khu vực nào đó, và không muốn đi đến những nơi khác. Thật vậy, có rất nhiều vùng đất còn hoang vu chưa được khai khẩn, có rất nhiều hoang đảo, những cao nguyên rộng lớn, rừng núi xanh thẳm không một bóng người. Thí dụ mọi người đều thích tập trung tại Nữu Ước vì nơi đây vui vẻ. *(Mọi người cười.)* Nếu như chính phủ có thể tạo dựng công ăn việc làm ở mọi nơi, người dân cũng có thể đến đó làm, vì ở đây công việc vừa an toàn, nên mọi người thích tụ tập về đây. Nếu những nơi kia được bảo đảm an toàn, tạo dựng công ăn việc làm, thì họ sẽ về đó. Người ta nghĩ về vấn đề sinh kế và an toàn là chuyện rất tự nhiên. Chúng ta không nên lo lắng về vấn đề dân số quá đông, mà cần phải giúp thế giới sáng tạo nhiều công ăn việc làm hữu ích, nơi cư trú và bảo đảm an ninh, thì tất cả nơi nào cũng như nhau, sẽ không còn vấn đề dân số quá đông nữa. Về vấn đề lương thực, quý vị cần phải hiểu rõ, tại Mỹ có rất nhiều tài liệu liên quan đến vấn đề này. Họ nói rằng ăn chay là một trong những phương pháp tốt nhất để giải quyết vấn đề. Ăn chay có thể duy trì được tài nguyên của thế giới, lại vừa nuôi sống dân số toàn thế giới. Bởi vì chúng ta quá lãng phí

nhiều rau cỏ, điện nước và y dược để nuôi súc vật, mà những thứ này có thể trực tiếp dùng để nuôi con người. Có rất nhiều đệ tam quốc gia cung cấp thực phẩm chay có chất đạm cao với giá rẻ, nhưng làm như vậy đối với các thành phố khác trên thế giới không được giúp đỡ nhiều. Nếu chúng ta phân phối thực phẩm đồng đều và tiến hành việc ăn chay, thì đối với chúng ta, loài vật và toàn thế giới đều có ích lợi. Một bản nghiên cứu của một tạp chí cho biết nếu trên thế giới mọi người đều ăn chay thì không còn nạn thiếu thực phẩm nữa. Chúng ta cần thành lập một tổ chức, Sư Phụ biết có một số người, có thể dùng gạo cám để chế tạo thực phẩm dinh dưỡng và bột sữa. Lần giảng kinh trước, chúng ta có nói đến vấn đề này. Họ nói dùng khoảng ba trăm ngàn Mỹ kim là có thể nuôi sống sáu trăm ngàn người ở Ceylon, một số người nghèo, những người thiếu dinh dưỡng, các bà mẹ, v.v... như vậy thật là hay. Vấn đề là chúng ta quá phí phạm tài nguyên thiên nhiên ở khắp mọi nơi trên thế giới, chứ không phải thiếu lương thực. Thượng Đế không để cho chúng ta đói, đều do chính chúng ta tạo ra cả; chúng ta hãy suy nghĩ cho thật kỹ làm thế nào để tái kiến thiết xã hội này. Việc làm này cần phải có sự trợ giúp của các chính phủ từ các quốc gia, họ phải có tinh thần phục vụ đại chúng một cách chân thành, thanh liêm, cao thượng, đem hạnh phúc đến cho nhân loại chứ không phải tạo hạnh phúc cho riêng mình. Nếu chúng ta có được sự trợ giúp của các chính phủ, thì việc tái kiến thiết xã hội không còn là một vấn đề nữa. Chúng ta cần có những nhân vật lãnh đạo cơ cấu kinh tế ưu tú, cần có nhân tài về chính trị và chính phủ chân thành; nếu những người này đều tu hành, thì lý tưởng này sẽ được thực hiện một cách nhanh chóng. Bởi vì họ đã hiểu rõ giáo lý, thông hiểu giới luật nên biết rằng cần phải thanh liêm, biết cách dùng trí huệ của họ trong lúc làm việc để sự suy nghĩ được chu đáo, rồi từ đó tái kiến tạo môi trường sinh sống của chúng ta.

Vấn: *Theo tôi được biết, điều này rất khó khăn. Phần lớn những sự lạm dụng môi sinh ngày nay đều liên quan tới vấn đề dân số gia tăng, bởi vì phải cần thêm nhiều chỗ để cư trú, để làm ăn sinh sống, và để có được những phương thức sinh hoạt phù hợp với thế kỷ hai mươi. Chẳng hạn như trường hợp những khu rừng tại Ba Tây, bị lạm dụng, làm lá rụng đầy mặt đất, và tạo nên lụt lội. Điều này không phải là không có liên quan tới việc dân số gia tăng.*

Đáp: Đúng vậy, tất cả mọi việc trên thế giới đều có liên quan mật thiết với nhau. Phương pháp giải quyết duy nhất là phải chữa từ tận gốc, không phải trên ngọn. Gốc rễ ở đây là sự thăng bằng của tâm linh, có hiểu không? *(Mọi người vỗ tay.)* Cho nên điều chúng ta cần phải làm là truyền bá thông điệp tâm linh và tôn trọng giới luật, đây mới là điều con người đang thiếu thốn. Đương nhiên chúng ta có thể lợi dụng những máy móc điện tử để giúp chúng ta nhập định và thể nghiệm một chút ánh sáng và âm thanh, nhưng nếu không có căn bản đạo đức vững vàng, đôi lúc chúng ta sẽ không kềm chế được và dùng lực lượng này vào những chuyện không tốt. Trong đoàn thể của Sư Phụ, Sư Phụ dạy mọi người giữ gìn giới luật trước. Giới luật rất quan trọng. Chúng ta cần phải biết lúc nào và khi nào thì nên xử dụng lực lượng của mình. Không có tình thương, lòng từ bi, và quan niệm đạo đức chính đáng, dù có lực lượng cũng vô ích, sẽ biến thành hắc thần thông. Hắc thần thông là từ đó mà sinh ra. Cho nên muốn khai ngộ thì dễ, nhưng duy trì được sự khai ngộ mới khó. Trong pháp môn của Sư Phụ, nếu giữ giới không rõ ràng, không có đạo đức, Sư Phụ sẽ thâu về một phần lực lượng, như vậy quý vị sẽ không làm những chuyện xấu trong xã hội. Pháp môn của Sư Phụ khác với các pháp môna khác là Sư Phụ có thể điều khiển được lực lượng này. Hiểu không? Ngày hôm nay, Sư Phụ rất vui mừng được cùng quý vị thảo luận những vấn đề trí huệ này. Con người làm

nhiều việc sai lầm vì họ thiếu trí huệ, cũng như vấn đề lạm dụng đất đai mà quý vị vừa nêu ra, cũng như làm những chuyện sai lầm khác chỉ vì thiếu sự suy nghĩ sáng suốt. Thật như vậy, trí huệ, sự tu hành là căn bản của tất cả. Bởi vậy cần phải đạt được sự khai ngộ. Sư Phụ đồng ý với quý vị.

Vấn: *Tôi có đọc một vài quyển sách và nghe một vài cuốn băng ghi âm của Ngài.* (Sư Phụ: Có thật như vậy sao? Thật là một điều đáng ngạc nhiên. Như vậy là chúng ta đã quen biết nhau từ lúc đó rồi.) *Tôi rất thắc mắc về vấn đề Asura.* (Sư Phụ: A.S.U.R.A. Đó là cái gì vậy? Ồ! Phải rồi Asura! Phải rồi. Phải. Phải. Đây là chữ Phạn về các biểu hiện trong cảnh giới A Tu La, là những biểu hiện của cảnh giới A Tu La. Bây giờ Sư Phụ hiểu rồi. Sư Phụ không biết là cô dùng chữ Phạn. Được rồi.) *Câu hỏi của tôi là: tôi biết là tôi đang cố gắng một cách vất vả để làm điều phải, để tu hành và tôi biết rằng tôi đang gắng gượng để đề kháng một cái gì đó đang cố chống lại tôi. Và câu hỏi của tôi là làm sao để tôi có thể vượt qua được sự tranh chấp đó? Làm sao để tôi thắng được cuộc tranh chấp đó?*

Đáp: Cái vui là ở chổ đó. Quý vị biết rằng cái gì dễ quá thí quý vị sẽ mất ý chí phấn đấu, và cũng không có ý chí cầu thắng nữa. Đúng như vậy. Bên trong chúng ta có hai thứ lực lượng. Ngôn ngữ 9 Đông và Trung Hoa gọi là "Âm" và "Dương". Từ ngữ Tây Phương gọi là "lực lượng phủ định" và "lực lượng chủ định". "Lực lượng phủ định" lúc nào cũng thúc đẩy chúng ta làm những điều trái với nguyện ý của mình, "lực lượng chủ định" giúp chúng ta kháng chế khuynh hướng này. Có lúc chúng ta thắng, có lúc chúng ta thua, tùy theo lực lượng và sự cố gắng tu hành. Bởi vậy hãy cố gắng tranh thủ và tiếp tục đi tới. Cũng như Liên Hiệp Quốc phải vất vả với các vấn đề của người tỵ nạn cũng như chiến tranh trên thế giới. Có khi cuối cùng chúng ta thắng được, ít nhiều cũng

trải qua sự vất vả.

Cảm ơn quý vị đã chăm chú lắng nghe. Chúc quý vị muôn sự an lành, vạn điều như ý.

❐ ❐ ❐

"Truyền Tâm Ấn cũng không hẳn là truyền Tâm Ấn... quý vị chỉ đến đây để giúp cho Sư Phụ cứu giúp quý vị. Sư Phụ không phải đến đây để dạy quý vị trở thành tín đồ... Sư Phụ đến đây để dạy cho quý vị trở thành Minh Sư."

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

"Ai cũng đều biết cách thức ngồi thiền, nhưng lại thiền quán những điều sai lạc. Có người thì thiền quán về những cô gái đẹp, có người về tiền tài, có người về công việc làm ăn. Mỗi khi quý vị cố gắng tập trung sức chú ý vào một việc gì tức là quý vị đang thiền. Sư Phụ chỉ chú ý vào Lực Lượng Bên Trong, vào tình thương, vào lòng từ bi và ân điển của Thượng Đế."

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

"Khi được thọ Tâm Ấn là bắt đầu cho một đời sống mới trong một trật tự mới. Điều đó có nghĩa là Sư Phụ đã chấp nhận quý vị để trở nên một phần tử trong hàng thánh nhân. Khi đó quý vị không còn là một người thường nữa, đẳng cấp quý vị đã được nâng lên cao. Thời xưa họ gọi đó là "Lễ Rửa Tội" hay là "Sống trong sự che chở của Minh Sư."

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

.Truyền Tâm Ấn:
Pháp Môn Quán Âm

Những người thành tâm ước ao muốn biết về Chân Lý được Sư Phụ Thanh Hải truyền Tâm Ấn theo Pháp Môn Quán Âm. "Quán Âm" theo tiếng Trung Hoa có nghĩa là quán, là lắng nghe chấn động lực của âm thanh. Pháp môn nầy bao gồm việc thiền định về ánh sáng bên trong và âm thanh bên trong. Những thể nghiệm nội tại nầy đã từng được mô tả nhiều lần trong những tài liệu về tâm linh của tất cả những tôn giáo trên thế giới từ thời cổ xưa.

Thí dụ như kinh của Thiên Chúa giáo nói rằng, "Lúc ban đầu là Ngôi Lời và Ngôi Lời ở với Thượng Đế, và Ngôi Lời chính là Thượng Đế." (John 1:1) Ngôi Lời chính là âm thanh bên trong. Âm thanh này còn được gọi là Logos, Shabd, Đạo, Nguồn Âm Thanh, Nước Nguồn Sống, hay là Tiếng Nhạc Trời. Sư Phụ Thanh Hải nói rằng, "Âm Thanh này gây nên chấn động lực trong mọi sự sống và bao trùm khắp vũ trụ. Âm Thanh nội tại này có thể chữa lành mọi vết thương, thỏa mãn mọi ước muốn và khát vọng của thế gian. Nó là sức mạnh vạn năng của muôn vàn tình thương. Vì chúng ta được cấu tạo bởi Âm Thanh này nên khi giao tiếp được với nó chúng ta sẽ có niềm an lành và sự mãn nguyện

trong tâm thức. Sau khi nghe được Âm Thanh này, con người chúng ta sẽ biến đổi, nhận xét toàn diện về đời sống của chúng ta sẽ được cải tiến mạnh mẽ để trở nên tốt đẹp hơn."

9nh Sáng bên trong, 9nh Sáng của Thượng Đế, cũng là ánh sáng được đề cập đến trong danh từ "Khai Ngộ" (enlightenment). Cường độ của ánh sáng nầy bao gồm từ tia sáng yếu ớt đến ánh sáng của hàng triệu mặt trời. Chính nhờ vào 9nh Sáng bên trong và Âm Thanh nội tại mà chúng ta giao tiếp được với Thượng Đế.

Lễ truyền Tâm Ấn để tu theo Pháp môn Quán Âm không phải là một nghi thức huyền bí hoặc một nghi lễ sơ khởi nào để bước vào một tôn giáo mới. Trong buổi lễ truyền Tâm Ấn, người thọ pháp sẽ được hướng dẫn đặc biệt về cách hành thiền để quán 9nh Sáng và Âm Thanh Nội Tại, và Sư Phụ Thanh Hải sẽ chăm sóc về sự "truyền đạt tâm linh". Những thể nghiệm đầu tiên về sự Hiện Hữu của Thánh Linh sẽ được diễn ra trong yên lặng. Sư Phụ Thanh Hải không cần phải hiện diện bằng thân xác để mở cánh cửa nầy cho quý vị. Việc truyền đạt nầy là phần chính yếu của Pháp môn. Kỹ thuật hành thiền tự nó chỉ đem lại ít kết quả nếu không có sức Gia Trì của Sư Phụ.

Vì quý vị có thể nghe được Âm Thanh Nội Tại và 9nh Sáng Nội Tại ngay lập tức sau khi được truyền Tâm Ấn, nên việc nầy đôi khi còn được gọi là "đốn ngộ", hay "tức khắc khai ngộ".

Sư Phụ Thanh Hải nhận tất cả mọi người đến xin thọ Tâm Ấn, không phân biệt thành phần quá khứ và liên hệ tín ngưỡng. Quý vị không cần phải thay đổi tôn giáo hay tín ngưỡng hiện hữu của mình. Quý vị cũng không cần phải tham gia vào bất cứ một tổ chức hay sinh hoạt nào mà quý vị cảm thấy không thuận lợi cho

cuộc sống hiện tại của quý vị.

Tuy nhiên quý vị sẽ bắt buộc phải ăn chay. Việc cam kết trường chay suốt đời là điều kiện cần thiết trước tiên để được thọ Tâm Ấn.

Buổi lễ thọ Tâm Ấn hoàn toàn miễn phí.

Hàng ngày tu thiền theo pháp môn Quán Âm và giữ năm giới luật là những điều kiện duy nhất sau khi được thọ Tâm Ấn. Những giới luật này là kim chỉ nam để giúp chúng ta tránh tự hại mình cũng như hại những sinh vật khác. Những sự tu hành này sẽ giúp cho chúng ta, từ những thể nghiệm ban đầu sẽ ngày càng giác ngộ sâu sắc hơn và vững vàng hơn, và cho phép chúng ta có một ngày sẽ đạt được mức độ cao nhất của sự Khai Ngộ hay là Đại Khai Ngộ cho chính mình.

Mục đích của Sư Phụ Thanh Hải là dạy cho chúng ta cách tự lo lấy cho mình. Ngài chỉ dạy một phương pháp mà ai cũng có thể thực hành được, tự thực hành mà không cần sự nâng đỡ hay trợ giúp nào khác. Ngài không có ý tìm kiếm tín đồ, đệ tử hay những người tôn kính Ngài hoặc tạo ra một tổ chức có thành phần hội viên đóng nguyệt liễm. Ngài không nhận tiền bạc cúng dường hay quà tặng của chúng ta nên chúng ta không cần phải dâng lên cho Ngài những thứ đó.

Ngài sẽ chấp nhận sự thành tâm của chúng ta trong đời sống hàng ngày và sự tu thiền giúp chúng ta có khả năng thăng tiến lên bậc thánh nhân..

❐ ❐ ❐

Ngũ Giới

1. Tránh giết hại sự sống của các chúng sanh. *
2. Tránh nói những điều không thật.
3. Tránh lấy những gì không phải của mình.
4. Tránh điều tà dâm.
5. Tránh dùng những chất kích thích như rượu, ma túy.

* Giử giới luật nầy bao gồm việc đòi hỏi phải ăn chay, kể cả việc không được dùng trứng.

"Một thánh nhân hoàn toàn là một con người hoàn toàn. Một người hoàn toàn là một thánh nhân hoàn toàn. Hiện tại chúng ta chỉ là một nửa con người. Chúng ta làm việc gì cũng do dự. Chúng ta làm việc gì cũng có sự cao ngạo. Chúng ta không tin rằng chính Thượng Đế đã sắp xếp mọi việc cho chúng ta hưởng thụ, cho chúng ta học hỏi. Chúng ta phân biệt tội lỗi và đức hạnh. Chúng ta quan trọng hóa mọi việc, và sau đó phán đoán chính chúng ta và những người khác. Chúng ta đau khổ vì sự hữu hạn của mình, về những điều Thượng Đế phải làm. Có hiểu không? Thật ra, Thượng Đế ở bên trong chúng ta và chúng ta tự giới hạn Ngài. Chúng ta muốn vui vẻ và chơi đùa, nhưng lại không biết phải làm sao. Chúng ta chỉ biết nói với người khác: "À, anh không được làm như vậy," và nói với chính mình: "Tôi không nên làm như thế này. Tôi không nên làm như thế nọ. Vậy tại sao tôi lại phải ăn chay?" Đúng rồi, Sư Phụ biết. Sư Phụ ăn chay vì Thượng Đế bên trong Sư Phụ muốn như vậy."

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

"Khi thân, khẩu, ý, của chúng ta được thanh tịnh, dù chỉ trong một giây khắc, thì tất cả thần thánh, Thượng Đế, và thiên thần hộ pháp sẽ trợ giúp chúng ta. Ngay lúc đó toàn thể vũ trụ đều thuộc về chúng ta và ủng hộ chúng ta, và ngôi báu cũng sẵn sàng để cho chúng ta ngự trị."

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

Tại sao chúng ta phải ăn chay?

Trường chay là điều kiện tiên quyết để được thọ Tâm Ấn và tu hành pháp môn Quán Âm. Các thực phẩm từ hoa quả và sản phẩm được chế biến từ sữa thì được phép dùng, nhưng tất cả những thực phẩm có thành phần động vật, kể cả trứng thì không được dùng. Điều nầy có nhiều nguyên nhân, nhưng nguyên nhân chính là vì giới luật thứ nhất cấm việc thương hại sinh mạng của chúng sanh, hay là giới "cấm sát sanh".

Giới luật cấm sát sanh và cấm làm thương hại tới sinh vật đương nhiên là có lợi cho những sinh vật nầy, đồng thời đối với chính chúng ta cũng có ích lợi không kém. Tại sao vậy? Đó là vì theo luật nhân quả: "Gieo nhân gì thì gặt quả đó.") Khi quý vị giết hại sinh vật hay mượn tay người khác giết giùm cho quý vị để thỏa mãn ý muốn ăn thịt của quý vị, quý vị đã gây nên nghiệp chướng, và món nợ nầy trước sau gì quý vị cũng phải trả.

Cho nên trên thực tế, giữ trường chay là một món quà chúng ta tự tặng cho mình. Chúng ta sẽ cảm thấy dễ chịu hơn, đời sống của chúng ta sẽ hoàn thiện và tốt đẹp hơn, bởi vì chúng ta không

bị vướng bận bởi những nghiệp chướng nặng nề. Ngoài ra, chúng ta còn được phép thể nghiệm cảnh giới thiên quốc bên trong. Như vậy mà chỉ phải trả một giá nho nhỏ kể ra cũng xứng đáng.

Đối với một số người, lý luận trên khía cạnh tâm linh của việc cấm ăn thịt cũng đã đủ cho họ chấp nhận rồi. Tuy nhiên, còn có nhiều lý do rất khẩn thiết khác mà chúng ta cần phải ăn chay, và tất cả những lý do này đều bắt nguồn từ những kiến thức phổ thông có liên quan đến sức khỏe cá nhân và sự dinh dưỡng, sinh thái và môi sinh, nhân chủng và sự đau khổ của các loài vật, cùng với những nạn đói trên thế giới.

Sức khỏe và sự dinh dưỡng

Những nghiên cứu về sự tiến hóa của con người đã cho thấy rằng tổ tiên chúng ta vốn ăn chay. Sự cấu tạo của cơ thể chúng ta không thích hợp với việc ăn thịt. Điều nầy đã được bác sĩ G.S. Huntingen tại đại học Columbia chứng minh qua bài thuyết trình về sự so sánh cơ thể học. Ông đã nêu lên rằng loài ăn thịt có ruột non và ruột già ngắn hơn, đặc biệt là ruột già thì thẳng và trơn. Trái lại, loài ăn hoa quả có ruột non và ruột già dài hơn. Vì thịt có ít chất sợi và nhiều chất đạm nên sự tiêu hóa không cần mất nhiều thời gian, do đó ruột của loài ăn thịt ngắn hơn ruột của loài ăn hoa quả.

Ruột già và ruột non của loài người thì dài cũng giống như những loài ăn hoa quả khác. Tổng cộng chiều dài của ruột già và ruột non vào khoảng 28 bộ (8,5 thước). Ruột non thì gấp lại thành nhiều lớp, và thành ruột thì có ngấn, không trơn láng. Vì chúng dài hơn ruột của loài ăn thịt, nên thịt ăn vào sẽ ở lại trong ruột của chúng ta lâu hơn, kết quả là thịt có thể bị hư thối và sinh ra

chất độc. Những chất độc nầy chính là một nguyên nhân của chứng ung thư ruột, và đồng thời cũng khiến cho gan, cơ quan bài tiết chất độc, phải làm việc cực nhọc hơn. Việc nầy làm cho gan nở lớn, và có thể gây nên bệnh ung thư gan.

Thịt chứa rất nhiều độc tố và niếu tố, là những chất khiến cho thận phải làm việc nặng nhọc hơn và có thể hủy hoại chức năng của thận. Trong một cân thịt bò bít tết có khoảng 14 gram chất độc tố đạm. Nếu để những tế bào sống vào trong một dung dịch có độc tố đạm, chức năng phân hợp của nó sẽ bị thoái hóa. Hơn nữa, trong thịt có ít chất cellulose hay chất sợi nên rất dễ sinh ra bệnh táo bón, và chứng táo bón lâu ngày được biết là sẽ đưa đến bệnh ung thư hậu môn hay bệnh trĩ.

Chất béo và chất mỡ trong thịt cũng tạo nên chứng nghẹt tim, một chứng bệnh đã gây tử vong nhiều nhất tại Hoa Kỳ và Formosa hiện nay.

Ung thư là nguyên nhân làm chết người sắp hàng thứ hai. Thí nghiệm khoa học cho biết sự nướng thịt bằng than hay bằng lò tạo ra chất Methylcholanthrene, là một hóa chất rất mạnh có thể gây nên bệnh ung thư. Khi thí nghiệm hóa chất này với những con chuột, thì chúng đều phát bệnh ung thư, như ung thư xương, ung thư máu, ung thư bao tử, v.v....

Thí nghiệm còn cho thấy chuột con uống sữa của chuột mẹ bị ung thư cũng mắc bệnh ung thư. Khi tế bào ung thư của loài người tiêm vào loài vật, con vật nầy cũng bị ung thư. Nếu miếng thịt chúng ta ăn hàng ngày lấy từ những con vật đã sẵn có những chứng bệnh nầy thì chúng ta cũng sẽ có nhiều nguy cơ mắc những chứng bệnh đó.

Nhiều người cho rằng thịt được bảo đảm tinh khiết và an toàn vì đã có sự kiểm nghiệm tại các lò sát sinh. Nhưng vì có quá nhiều gia súc, lợn, gà, v.v... bị giết để bán hàng ngày cho nên thật sự khó có thể kiểm soát hết được. Thử nghiệm một miếng thịt để tìm dấu vết bệnh ung thư đã là quá khó rồi, đừng nói gì đến thử nghiệm cả một con vật. Hiện nay, kỹ nghệ thịt chỉ cắt bỏ cái đầu con vật khi chỗ đó bị bệnh, hay cắt khúc chân nếu chỗ đó bị hư. Chỉ những phần xấu là cắt bỏ, những phần còn lại vẫn được đem ra bán.

Nhà trường chay nổi tiếng, bác sĩ J. H. Kellogg, có nói: "Khi chúng ta ăn chay, chúng ta không cần phải lo nghĩ là con vật chúng ta đang ăn đã chết vì bệnh gì. Điều nầy khiến bữa ăn càng ngon hơn."

Một điểm đáng để lưu ý nữa là vấn đề những chất kháng tố hay những dược liệu khác, kể cả những chất kích thích hay hóa chất tương trợ cho sự phát triển của súc vật được bỏ vào trong thức ăn của chúng hoặc là trực tiếp tiêm vào trong cơ thể của những con vật nầy. Có nhiều bản báo cáo cho hay rằng khi người ta dùng thịt những con vật nầy thì vô tình đã đem những kháng tố nầy vào trong cơ thể. Những kháng tố nầy có thể làm tiêu hao đi hiệu năng kháng sinh trong cơ thể con người.

Cũng có người lo ngại rằng ăn chay không đủ chất dinh dưỡng. Một giải phẩu gia xuất chúng người Mỹ, bác sĩ Miller đã hành nghề y khoa trong suốt 40 năm qua tại Formosa đã thành lập một bệnh viện trong đó tất cả các bữa ăn cho nhân viên và bệnh nhân đều toàn là những thức ăn chay. Ông nói "Chuột là một trong những loài vật có thể sống bằng cả hai cách ăn chay và ăn thịt. Nếu có hai con chuột được nuôi riêng biệt, một con ăn thịt và một

con ăn chay, chúng đều tăng trưởng như nhau, nhưng con chuột ăn rau sống lâu hơn và sức đề kháng bệnh tật mạnh hơn. Hơn nữa, nếu hai con cùng đau, thì con chuột ăn chay bình phục nhanh hơn". Ông nói thêm rằng "khoa học hiện đại càng ngày càng mang lại cho chúng ta những thuốc men tốt hơn, nhưng thuốc men chỉ có thể chữa bệnh mà thôi, thực phẩm mới duy trì được sức khỏe cho chúng ta." Ông cũng nêu rõ rằng thực phẩm từ hoa quả là nguồn dinh dưỡng trực tiếp hơn thịt. Người ta ăn thịt loài vật, nhưng những thức ăn cho loài vật lại là hoa quả. Cuộc sống của đa số loài vật rất ngắn và loài vật có hầu hết tất cả các bệnh tật mà con người có. Không chừng những bệnh tật của con người đều do từ việc ăn thịt những con vật bị bệnh mà sinh ra. Như vậy, tại sao con người không trực tiếp tìm nguồn dinh dưỡng từ hoa quả? Bác sĩ Miller đã đề nghị với chúng ta là chỉ cần ăn ngũ cốc, đậu và rau là có đủ những dinh dưỡng cần thiết để duy trì một thân thể khỏe mạnh.

Nhiều người nghĩ rằng chất đạm của loài vật tốt hơn vì chất đạm từ loài vật thì đầy đủ, trong khi ở loài thực vật, chất đạm còn thiếu sót. Thật ra, có một số hoa quả tự nó đã có đủ chất đạm, hơn nữa khi những thực phẩm kém chất đạm phối hợp với nhau cũng có thể cung ứng đầy đủ chất đạm.

Tháng 3 năm 1988, Hội Nghiên Cứu về Bệnh Tiểu Đường của Hoa Kỳ (American Diabetes Association) đã tuyên bố rằng: "ADA chủ trương rằng ăn chay rất khỏe mạnh và đầy đủ chất bổ dưỡng nếu có kế hoạch chu đáo."

Người ta thường có quan niệm sai lầm rằng người ăn thịt mạnh hơn người ăn chay, nhưng cuộc thí nghiệm của giáo sư Irving Fisher thuộc đại học Yale với 32 người ăn chay và 15 người ăn

thịt đã chứng minh rằng người ăn chay có sức chịu đựng bền bỉ hơn người ăn thịt. Ông cho tất cả những người này đưa thẳng tay ra cho đến khi mỏi thì thôi. Kết quả thật rõ ràng. Trong số 15 người ăn thịt, có 2 người đưa tay ra được từ 15 đến 30 phút; tuy nhiên, trong số 32 người ăn chay, có 22 người đưa tay ra được từ 15 đến 30 phút, 15 người trên 30 phút, 9 người trên một giờ, 4 người trên 2 tiếng và một người đã đưa tay ra được hơn 3 tiếng đồng hồ.

Nhiều lực sĩ chạy xa thường ăn chay một thời gian trước ngày tranh giải. Bác sĩ Barbara More, một chuyên gia trị liệu bằng phương pháp ăn chay đã hoàn tất cuộc đua chạy một trăm mười dặm trong 27 tiếng 30 phút. Năm đó bà được 56 tuổi, nhưng đã phá kỷ lục của những người trẻ tuổi hơn. Bà nói: "Tôi muốn làm một thí dụ điển hình để cho mọi người thấy rằng một người trường chay sẽ có một cơ thể khỏe mạnh, trí óc minh mẫn và đời sống trong lành". Ăn chay có đủ chất đạm không? Tổ chức Sức Khỏe Thế Giới đề nghị rằng 4,5% số lượng calories của chúng ta đến từ chất đạm. Chất đạm trong lúa mì chứa đựng 17% số lượng calories, bông cải xanh 45% và gạo 8%. Cho nên chúng ta có thể dễ dàng có được một bữa ăn đồi dào chất đạm mà không cần phải ăn thịt. Ngoài ra ăn chay còn có lợi ích là tránh được nhiều bệnh tật do các thức ăn có chất béo gây ra như bệnh tim, ung thư; ăn chay rõ ràng là một sự lựa chọn tốt nhất.

Khoa học đã khẳng định được sự liên quan giữa việc dùng thịt cũng như các thực phẩm có chứa nhiều chất mỡ từ động vật và các bệnh tim, ung thư ngực, ung thư ruột già, đứng mạch máu. Ăn chay đã ngăn ngừa được nhiều bệnh và đôi khi còn chữa khỏi các bệnh như: sạn trong thận, suy nhược, tiểu đường, đau dạ dày, ói mửa bất thường, phong thấp, nướu răng, ung thư lá lách, bệnh

thiếu đường trong máu, táo bón, bệnh ruột, thần kinh căng thẳng, mềm xương, ung thư tử cung, trĩ, mập và xuyễn.

Ngoại trừ hút thuốc, không còn gì nguy hại cho sức khỏe của chúng ta hơn là việc ăn thịt.

Sinh thái và môi sinh

Chăn nuôi súc vật để ăn thịt mang lại nhiều thiệt hại nghiêm trọng. Việc chăn nuôi đưa đến sự tàn phá rừng nhiệt đới, gia tăng nhiệt độ trái đất, làm nước bị ô nhiễm, tạo ra tình trạng khan hiếm nước, biến đất đai thành sa mạc, lạm dụng tài nguyên thiên nhiên và gây nên nạn đói trên thế giới. Dùng đất, nước, năng lượng và nhân lực để sản xuất thịt là một sự phí phạm tài nguyên của trái đất.

Từ năm 1960, 25% rừng nhiệt đới tại Trung Mỹ đã bị đốt và san bằng để trồng cỏ nuôi bò. Người ta ước lượng muốn có 110 gram thịt hamburger thì phải phá hủy hơn 5 thước vuông rừng nhiệt đới. Hơn nữa, việc nuôi bò đã góp phần nghiêm trọng trong sự hình thành 3 loại hơi có tác dụng phá hủy tầng khí quyển địa cầu (ozone), làm tăng nhiệt độ của địa cầu, nguyên nhân chính khiến nước bị ô nhiễm. Ngoài ra phải cần đến 2.464 gallons (9.326,98 lít) nước để sản xuất một cân thịt bò, trong khi chỉ cần tốn 29 gallons (109,77 lít) nước là có thể thâu hoạch một cân cà chua, 139 gallons (526,16 lít) là có thể làm được một ổ bánh mì nặng một cân. Gần một nửa số lượng nước tiêu thụ ở Hoa Kỳ là dùng vào việc nuôi bò và những gia súc khác.

Nếu như tài nguyên của trái đất dùng vào việc nuôi bò được đổi

sang sản xuất gạo, lúa mì để nuôi dân trên thế giới thì sẽ có thêm rất nhiều người được no ấm. Một mẫu đất trồng lúa mạch sẽ cung cấp gấp 8 lần chất đạm và gấp 25 lần calories nếu lúa mạch đó được dùng để nuôi người thay vì nuôi bò. Một mẫu đất trồng bông cải xanh để nuôi người sẽ cung cấp gấp 10 lần chất đạm và calories hơn là một mẫu đất dùng để nuôi bò. Những thống kê như vầy có rất nhiều. Tài nguyên của trái đất sẽ được xử dụng hữu hiệu hơn nếu đất đai dùng để nuôi bò và các gia súc được chuyển sang trồng rau cải để nuôi người.

Ăn chay khiến cho chúng ta "bước trên trái đất này một cách nhẹ nhàng hơn". Ngoài việc chỉ nên lấy những gì mình cần và cắt giảm những sự phí phạm, chúng ta sẽ cảm thấy vui hơn khi biết rằng không có một sinh vật nào phải chết cho mỗi bữa ăn của chúng ta.

Nạn đói trên thế giới

Gần một tỷ người chịu sự đói khát và thiếu dinh dưỡng trên trái đất này. Hàng năm có hơn 40 triệu người chết đói và phần lớn trong số này là trẻ em. Vậy mà, hơn một phần ba những thu hoạch mùa màng trên thế giới đã được dùng để nuôi gia súc thay vì để nuôi người. Tại Hoa Kỳ, gia súc tiêu thụ 70% tổng sản lượng ngũ cốc sản xuất được. Nếu chúng ta dùng chúng để nuôi người thay vì nuôi gia súc thì sẽ không có người nào bị đói cả.

Nỗi khổ của loài vật

Quý vị có biết là mỗi ngày tại Hoa Kỳ có 100.000 con bò bị giết

hay không?

Phần lớn thú vật ở những quốc gia Tây phương đều được nuôi trong những "cơ xưởng nông nghiệp". Những nơi này được trang bị để sản xuất số lượng gia súc tối đa để làm thịt với chi phí tối thiểu. Những súc vật bị nhốt chen chúc nhau, và bị đối xử như những cái máy đổi thức ăn lấy thịt. Đây là một thực trạng mà phần lớn chúng ta chưa được chứng kiến tận mắt. Có người đã nói: "Đi xem lò sát sanh một lần thôi là quý vị sẽ ăn chay cả đời."

Leo Tolstoy nói: "Ngày nào còn có những lò sát sinh, ngày ấy còn bãi chiến trường. Ăn chay là một khảo nghiệm gay go nhất cho chủ thuyết nhân đạo." Mặc dù phần lớn chúng ta không tích cực ủng hộ việc sát hại thú vật, nhưng vì đã thành thói quen, đồng thời được xã hội chấp thuận, nên chúng ta đã thường hay ăn thịt mà không hề biết đến những gì xảy đến cho những con vật mà chúng ta ăn.

Hội đoàn Thánh nhân và các vị khác

Từ lúc lịch sử bắt đầu được ghi chép, chúng ta thấy rằng hoa quả là thức ăn tự nhiên của loài người. Những truyền thuyết xa xưa của Hy Lạp và Do Thái đều nói rằng con người khởi thủy chỉ ăn trái cây. Những giáo sĩ Ai Cập cổ xưa không bao giờ ăn thịt. Những triết gia vĩ đại của, Hy Lạp như Plato, Diogenes và Socrates đều cổ võ việc ăn chay.

Ở Ấn Độ, Phật Thích Ca đã nhấn mạnh về sự quan trọng của Ahimsa, tức là giới luật cấm sự giết hại sinh vật. Ngài đã khuyên các đệ tử của Ngài không ăn thịt, nếu không những sinh vật sẽ

rất sợ họ. Đức Phật đã nhận định như sau: "Ăn thịt chỉ là một thói quen mà thôi. Lúc chúng ta mới sanh ra không có sự ham thích ăn thịt." "Những người ăn thịt cắt đứt hạt giống Đại Từ Bi bên trong của họ." "Những người ăn thịt giết hại lẫn nhau và ăn thịt lẫn nhau... đời này ta ăn người, đời sau người ăn ta... và cứ tiếp diễn mãi. Làm sao họ có thể thoát ra khỏi tam giới (của ảo giác) được?"

Nhiều tín đồ Lão giáo, Thiên Chúa giáo và Do Thái giáo xa xưa cũng là những người ăn chay. Việc này được Kinh Thánh ghi chép lại như sau: "Và Thượng Đế nói, Ta đã cho các con tất cả những loại ngũ cốc và trái cây để các con ăn; và cho những thú vật và chim chóc tất cả cây cỏ để chúng ăn." (Sáng thế ký 1:29) Những thí dụ khác về việc cấm ăn thịt trong Kinh Thánh: "Các con không được ăn thịt có máu ở trong đó, bởi vì có sự sống ở trong máu." (Sáng thế ký 9:4) Thượng Đế nói: "Ai bảo các con giết bò và dê cái để dâng hiến cho Ta? Hãy rửa sạch máu của những con vật vô tội dính trên con, như vậy Ta mới nghe những lời cầu nguyện của con; nếu không Ta sẽ quay đầu nơi đi khác bởi vì tay con vấy đầy máu. Hãy sám hối rồi Ta sẽ tha thứ cho con." Thánh Phao Lồ, một đệ tử của Chúa Giê Su viết trong lá thư gởi cho người La Mã: "Ăn thịt và uống rượu đều không tốt." (Roma 14:21)

Gần đây, những nhà viết sử đã tìm thấy rất nhiều sách cổ xưa, cho thấy nhiều điều mới lạ về cuộc đời của Chúa Giê Su và giáo lý của Ngài. Ngài nói: "Những người ăn thịt sẽ trở thành chính ngôi mộ của họ. Ta nói thật cho các con biết, người nào giết sẽ bị giết, người giết những sinh vật và ăn thịt chúng là đang ăn thịt những xác chết."

Những tôn giáo ở Ấn Độ cũng tránh việc ăn thịt. Người ta nói

rằng: "Người ta không thể có thịt được nếu không giết sinh vật. Người nào sát hại chúng sanh sẽ không bao giờ được Thượng Đế ban ơn. Vì vậy nên tránh việc ăn thịt." (Giới luật Ấn Độ giáo) Kinh điển của Hồi giáo, kinh Koran cũng cấm "ăn thịt những con thú đã chết, gồm cả máu và thịt."

Một vị Minh Sư vĩ đại của Thiền Tông người Trung Hoa, Hán Trang Tử, đã viết một bài thơ phản đối mạnh mẽ việc ăn thịt: "Hãy đi nhanh đến chợ mua thịt cá về cho vợ con ăn. Nhưng tại sao mạng của chúng lại bị lấy đi để nuôi dưỡng mạng sống của các người? Thật là vô lý. Việc này sẽ không tạo cơ duyên các người với Thiên đàng, mà sẽ làm các người trở thành cặn bã của Địa ngục."

Nhiều nhà văn, nghệ sĩ, khoa học gia, triết gia nổi tiếng và những nhân vật quan trọng đều là những người ăn chay. Những người sau đây đều cổ võ việc ăn chay với tất cả lòng nhiệt thành: Phật Thích Ca Mâu Ni, Chúa Giê Su, Virgil, Harace, Plato, Ovid, Petrarch, Pythogoras, Socrates, William Shakespeare, Voltaire, Sir Isaac Newton, Leonardo De Vinci, Charles Darwin, Benjamin Franklin, Ralph, Waldo Emerson, Henry David Thoreau, Emile Zola, Bertrand Russel, Richard Wagner, Percy Bysshe Shelley, H.G. Wells, Albert Einstein, Robindranath Tagore, Leo Tolstoy, George Bernard Shaw, Mahatma Gandhi, Albert Scheweitzer, và gần đây còn có thêm Paul Newman, Madonna, công chúa Diana, Lindsay Wagner, Paul McCartney và Candice Bergen, là một số danh tánh điển hình. Albert Einstein nói: "Tôi nghĩ rằng những sự biến cải và những hiệu năng thanh lọc của sự ăn chay đối với tính tình con người, sẽ rất có lợi cho nhân loại. Cho nên, quyết định ăn chay vừa có ích lại vừa đem lại hòa bình." Đây là điều mà các bậc vĩ nhân và hiền triết trong lịch sử muốn khuyên răn con người.

Vấn đáp

Vấn: *Ăn động vật cố nhiên là sát sanh, còn ăn hoa quả không phải là sát sanh sao?*
Đáp: Ăn hoa quả đương nhiên cũng là sát sanh, cũng có nghiệp chướng, nhưng nghiệp chướng nhỏ. Cho nên mỗi ngày quán âm hai tiếng rưỡi thì có thể rửa sạch được nghiệp chướng này. Bởi vì chúng ta không thể không ăn, cho nên chỉ còn cách là lựa những thực phẩm nào có ý thức tương đối thấp, sự đau khổ tương đối nhỏ để ăn. Thực vật chứa hơn 90% nước, thành phần ý thức rất nhỏ, nhỏ đến mức gần như không có cảm giác đau khổ. Huống chi khi chúng ta ăn thực vật, không những không làm chấm dứt sự sống của chúng, mà ngược lại có thể giúp cho việc sinh sản của chúng được tăng trưởng hơn bằng cách cắt tỉa lá và cành. Kết quả là việc này sẽ giúp cho cây cỏ được lợi ích hơn. Nên các nhà trồng tỉa đều cho rằng cắt tỉa hoa lá cành sẽ giúp cho cây cỏ tăng trưởng nhanh và đẹp hơn.

Điều này còn rất hữu hiệu với các loại cây ăn trái. Khi trái chín sẽ tiết ra mùi thơm, màu sắc đẹp đẽ, hương vị ngọt ngào, làm quyến rũ chúng ta ăn. Vì lý do đó mà trái cây có thể hoàn thành được nhiệm vụ của chúng là tung rải những hạt giống đến những nơi rộng lớn. Nếu chúng ta không hái và ăn chúng, trái sẽ quá chín và rớt xuống đất và bị hư hoại. Hạt của chúng lại bị tàn cây lớn che khuất ánh nắng mặt trời và sẽ khô héo. Cho nên ăn thực vật rau cải là một điều rất tự nhiên, mà chúng không có cảm giác gì là đau khổ.

Vấn: *Nhiều người nghĩ rằng những người ăn chay, thân thể sẽ thấp và nhỏ hơn so với những người ăn thịt, thân thể cao và to lớn hơn. Điều này có đúng không?*
Đáp: Người ăn chay không nhất thiết phải nhỏ con và thấp hơn. Nếu ăn uống đầy đủ và quân bình thì họ cũng có thể cao hơn và to lớn hơn. Quý vị đã biết các thú vật như voi, tê giác, trâu, bò, nai v.v... đều ăn cỏ và trái cây. Chúng mạnh khỏe hơn cả loài ăn thịt, rất hiền lành và hữu ích cho chúng ta. Trong khi những thú vật ăn thịt như hổ, báo, chó sói thì rất bạo động và không dụng được gì cả. Do đó nếu con người còn tiếp tục ăn thịt loài vật thì một ngày nào đó họ sẽ có những phẩm chất như thú tính. Những người ăn thịt thì không nhất thiết là đều to lớn và mạnh khỏe, nhưng theo trung bình thì mạng sống của họ cũng không được thọ lắm. Người Eskimo hầu như hoàn toàn ăn thịt nhưng thử hỏi họ có to lớn và mạnh khỏe hay không? Có sống lâu hay không? Những điều này thiết tưởng quý vị cũng biết, phải vậy không?

Vấn: *Người ăn chay có thể ăn trứng không?*
Đáp: Không. Khi ăn trứng, chúng ta cũng là giết sinh vật vậy. Có người cho rằng trứng sản xuất để bán ngoài thị trường là trứng không thụ tinh, nên không thuộc về sát sanh. Sự lý luận này chỉ đúng trên bề mặt thôi. Trứng không thụ tinh chỉ vì có sự can thiệp của con người, nên trứng này không đạt được mục đích tự nhiên là tăng trưởng thành một con gà. Cho dù sự tăng trưởng này bị ngăn chặn, trứng vẫn có sinh lực để thụ tinh. Chúng ta đều biết rằng trong trứng có sự sống, nếu không, tại sao noãn sào là tế bào duy nhất để thụ tinh? Cũng có người nói rằng trứng có chứa những dinh dưỡng cần thiết như chất đạm protein và chất sắc phosphates, cần thiết cho cơ thể con người. Nhưng chất protein cũng có thể tìm thấy trong đậu nành, và chất sắc trong nhiều loại rau trái khác như là khoai tây.

Chúng ta biết từ xưa đến nay, có nhiều vị tu hành không ăn thịt hoặc trứng mà sống rất thọ. Như vị sư phụ Ying Guang chỉ ăn một chén cơm và rau mỗi ngày, mà ông có thể sống tới tám mươi tuổi. Hơn nữa lòng đỏ trứng chứa nhiều chất cholesterol, nguyên nhân chính gây ra bệnh nghẽn tim, và là kẻ tử thần số một ở Formosa và Hoa Kỳ. Không trách gì đa số các bệnh nhân đều là những người ăn thịt!

Vấn: *Loài người nuôi dưỡng các thú vật như heo, bò, gà, vịt, v.v... tại sao chúng ta lại không thể ăn chúng?*
Đáp: Thì sao? Cha mẹ cũng nuôi dưỡng con cái vậy. Như vậy cha mẹ có quyền ăn thịt con cái mình chăng? Các sinh vật đều có quyền sinh tồn, và không ai có quyền tước bỏ quyền này cả. Nếu chúng ta nhìn vào luật pháp ở Hồng Kông, họ quy định rằng tự sát cũng là phạm luật. Cho nên luật pháp sẽ quy tội như thế nào nếu chúng ta giết hại các sinh vật khác?

Vấn: *Súc vật được tạo ra là để cho chúng ta ăn. Nếu chúng ta không ăn, những súc vật này sẽ tràn ngập khắp thế giới, có phải như vậy không?*
Đáp: Đây là một ý nghĩ sai lầm. Trước khi quý vị giết một con vật, quý vị có tự hỏi là chúng có muốn bị giết và bị ăn bởi quý vị không? Tất cả loài vật đều có bản năng sinh tồn do đó rất sợ bị giết. Chúng ta không muốn bị cọp ăn thịt, vậy lẽ nào súc vật lại muốn bị ta ăn thịt? Loài người chỉ có mặt ở trên trái đất khoảng nhiều vạn năm về trước, nhưng trước khi loài người hiện hữu, nhiều loại thú vật đã hiện hữu rồi. Thử hỏi những loài vật này có tràn ngập trái đất hay không? Các sinh vật đều tuân theo luật tuần hoàn của vũ trụ. Khi số lượng thực phẩm và chốn ở bị giới hạn thì số lượng các sinh vật sẽ bị giảm xuống cho đến khi nào được cân bằng.

Vấn: *Tại sao Sư Phụ ăn chay?*
Đáp: Sư Phụ ăn chay là vì Thượng Đế bên trong của Sư Phụ muốn như thế. Hiểu không? Ăn thịt là đi ngược lại với nguyên tắc của vũ trụ, đó là không ai muốn bị sát hại. Chúng ta không muốn bị giết, và chúng ta cũng không muốn bị cướp đoạt. Vậy nếu chúng ta sát hại hoặc cướp đi sự sống của chúng sanh, là chúng ta đi ngược lại với ước muốn của chính mình, như thế chúng ta sẽ bị đau khổ. Bất cứ việc gì chúng ta gây nguy hại cho người khác, sẽ làm cho chúng ta đau khổ. Chúng ta không muốn tự cắn xé mình và cũng không muốn tự đâm chém mình. Cũng vậy, chúng ta không nên sát hại bởi vì điều này đi ngược lại với nguyên tắc căn bản của sự sống. Hiểu không? Sát sanh sẽ làm cho chúng ta đau khổ, cho nên chúng ta không làm như thế. Điều này không có nghĩa là chúng ta hạn chế về một phương diện nào đó mà thật ra là nới rộng sự sống của chúng ta bao trùm lên muôn loài. Đời sống của chúng ta sẽ không giới hạn vào trong thể xác này mà còn bao trùm vào trong sự sống của các loài sinh vật và các chúng sanh khác. Như thế chúng ta sẽ trở nên cao quý hơn, vĩ đại hơn, sung sướng hơn, và không còn giới hạn nữa. Được chưa?

Vấn: *Xin Ngài nói về ăn chay và giải thích tại sao ăn chay lại đóng góp cho nền hòa bình thế giới?*
Đáp: Được. Như quý vị thấy, phần lớn các trận chiến tranh xảy ra trên thế giới đều vì những lý do kinh tế. Thành thật mà nói thì tình trạng khó khăn về kinh tế của một quốc gia lại càng trở nên khẩn thiết hơn khi có nạn đói xảy ra, hoặc khi thiếu thực phẩm hay thiếu sự phân phối thực phẩm đồng đều giữa các quốc gia khác nhau. Nếu quý vị bỏ chút thì giờ đọc tạp chí hay tìm tòi nghiên cứu những sự kiện về vấn đề ăn chay, thì khi đó quý vị sẽ biết rõ hơn về vấn đề này. Nuôi trâu bò và súc vật để ăn thịt đã làm cho nền kinh tế của chúng ta bị phá sản trên mọi lãnh vực

và gây ra nạn đói trên khắp thế giới. Ít nhất là ở những quốc gia trong thế giới thứ ba là những nước chậm tiến. Không phải Sư Phụ nghĩ ra điều này mà chính là một công dân Hoa Kỳ đã nghiên cứu và viết thành một cuốn sách về vấn đề này. Quý vị có thể đến bất cứ tiệm sách nào và đọc những tài liệu nghiên cứu về ăn chay và công việc biến chế thực phẩm. Quý vị hãy đọc cuốn "Thức ăn cho một nước Mỹ mới" (Diet For A New America), tác giả là John Robbins. Ông ta là một triệu phú nổi tiếng về ngành cà-rem. Ông ta đã bỏ tất cả để ăn chay và viết một cuốn sách về ăn chay, bất chấp truyền thống gia đình và doanh nghiệp. Ông ta mất nhiều tiền bạc, uy tín và doanh nghiệp nhưng ông ta đã làm vì Chân Lý. Đó là một cuốn sách hay. Cũng có nhiều sách vở và tạp chí khác có thể cống hiến cho quý vị nhiều tin tức và dữ kiện về vấn đề ăn chay, cũng như sự đóng góp như thế nào cho nền hòa bình thế giới. Như quý vị thấy, chúng ta đã làm cho việc cung cấp thực phẩm của chúng ta bị phá sản bằng cách nuôi trâu bò, gia súc. Quý vị có biết bao nhiêu chất đạm, thuốc men, nước uống, nhân lực, xe cộ, xe vận tải, xây dựng đường sá và cả hàng ngàn mẫu đất đã bị phung phí ra sao trước khi một con bò đủ lớn để lấy thịt không? Quý vị có hiểu không? Tất cả những thứ đó có thể đem phân phối đồng đều cho những quốc gia chậm tiến, thì khi đó chúng ta có thể giải quyết được nạn đói kém. Vì vậy mà giờ đây nếu một quốc gia nào đó thiếu thực phẩm thì chắc chắn họ sẽ xâm lăng một quốc gia khác vì chỉ để lo cứu vớt người dân trong nước họ. Về lâu dài, sự kiện này tạo ra nghiệp xấu và sẽ bị nhân quả. Hiểu không? "Gieo nhân nào thì gặt quả ấy", nếu chúng ta giết người để có miếng ăn thì sau này chúng ta cũng sẽ bị giết để chế tạo ra thực phẩm, bằng cách này hay bằng cách khác vào các đời sau, vào thế hệ sau. Thật là tội nghiệp. Chúng ta rất thông minh, rất văn minh vậy mà phần đông chúng ta không biết được nguyên nhân tại sao những nước láng giềng của

chúng ta đang đau khổ. Cũng chỉ vì hương vị, thói quen ăn ngon và bao tử của chúng ta. Để nuôi sống một thân thể, chúng ta sẽ phải giết nhiều chúng sinh và bỏ đói nhiều nhân mạng khác. Chúng ta chưa đề cập chi đến tình trạng của súc vật. Hiểu không? Rồi thì tội lỗi này dù ý thức hay không ý thức cũng sẽ đè nặng lên lương tâm của chúng ta. Điều này làm cho chúng ta phải khổ sở vì bệnh ung thư, ho lao, và nhiều bệnh tật bất trị khác, kể cả bệnh Aids. Quý vị cứ thử tự hỏi tại sao đất nước này, đất nước Hoa Kỳ lại chịu nhiều đau khổ? Hoa Kỳ là nước có tỷ lệ cao nhất về bệnh ung thư trên thế giới. Tại vì người Mỹ ăn quá nhiều thịt bò. Họ ăn nhiều thịt hơn bất cứ quốc gia nào khác. Quý vị cứ tự hỏi tại sao người Trung Hoa hay những nước cộng sản không có tỷ lệ về bệnh ung thư cao như vậy. Tại vì họ không có nhiều thịt để ăn. Hiểu không? Đó là những điều mà các cuộc nghiên cứu đã tìm thấy, không phải Sư Phụ nói. Đồng ý không? Đừng trách gì Sư Phụ cả.

Vấn: *Về phương diện tâm linh, việc ăn chay giúp ích được gì cho chúng ta?*
Đáp: Sư Phụ rất vui khi được nghe quý vị đặt câu hỏi này, bởi vì điều đó chứng tỏ là quý vị chỉ chú ý hay quan tâm đến những lợi ích về tinh thần. Những người khác khi đề cập đến vấn đề ăn chay chỉ chú trọng đến vấn đề sức khỏe, ăn uống và thân thể bên ngoài. Lợi ích của sự ăn chay về phương diện tinh thần là đem đến cho chúng ta sự trong lành ôn hòa. Khi Thượng Đế nói với chúng ta: "Các con không nên sát sanh", Ngài không có nói chúng ta đừng giết người, mà Ngài nói đừng sát hại bất kỳ chúng sanh nào. Không phải Ngài đã nói rằng Ngài tạo ra loài vật để làm bạn với chúng ta, để giúp đỡ chúng ta hay sao? Ngài nói, hãy săn sóc chúng và cai quản chúng, khi quý vị cai quản một đối tượng gì đó, quý vị có sát hại và đem những đối tượng đó mà ăn

thịt không? Nếu như vậy thì quý vị sẽ trở thành một vị vua mà không một thần dân nào bên cạnh. Cho nên bây giờ quý vị biết Thượng Đế đã nói như vậy thì chúng ta phải làm như vậy, không cần phải hỏi Ngài thêm. Ngài đã nói rất rõ ràng, nhưng không có ai hiểu được Thượng Đế ngoại trừ là Thượng Đế. Bởi vậy cho nên quý vị phải trở thành Thượng Đế để có thể hiểu được Thượng Đế. Sư Phụ mời quý vị trở nên giống với Thượng Đế, trở về với bản thể mà không phải ai khác. Ngồi thiền tưởng nhớ đến Thượng Đế, không phải là để quý vị thờ phụng Thượng Đế nhưng là để quý vị trở thành Thượng Đế, nhận thức được rằng quý vị và Thượng Đế là một. Không phải Chúa Giê Su đã nói rằng: "Ta với Cha ta là một" hay sao? Nếu Ngài nói rằng Ngài và Cha Ngài là một thì chúng ta cũng có thể đồng nhất thể với Cha của Ngài, bởi vì chúng ta cũng là con cái của Thượng Đế. Chúa Giê Su còn nói rằng bất cứ những gì Ngài làm được, chúng ta cũng có thể làm tốt hơn. Như vậy biết đâu chúng ta còn trở thành vĩ đại hơn Thượng Đế nữa. Tại sao chúng ta phải tôn thờ Thượng Đế khi mà chúng ta không biết gì về Thượng Đế cả? Tại sao chúng ta phải trung thành một cách mù quáng như vậy? Trước hết chúng ta phải tìm hiểu xem chúng ta đang tôn thờ cái gì, cũng như trước khi kết hôn với một cô gái, chúng ta phải biết cô gái ấy là ai. Trong thời đại hiện tại, chúng ta thông thường không phải kết hôn với một người nào mà chúng ta chưa được gặp gỡ. Như vậy tại sao chúng ta phải tôn thờ Thượng Đế một cách mù quáng như vậy? Chúng ta có quyền đòi hỏi Ngài phải lộ diện cho chúng ta thấy, phải làm cho chúng ta biết Ngài là ai. Chúng ta có quyền lựa chọn Thượng Đế nào mà chúng ta muốn theo. Bây giờ quý vị đã hiểu rõ rằng theo Thánh Kinh chúng ta nên ăn chay. Về phương diện sức khỏe, chúng ta nên ăn chay. Về tất cả các lý do khoa học, chúng ta nên ăn chay. Vì các lý do kinh tế, chúng ta nên ăn chay. Vì lý do nhân đạo, chúng ta nên ăn chay. Và để cứu vãng thế giới,

chúng ta nên ăn chay. Trong một số luận thuyết về nghiên cứu khoa học có nói rằng nếu người ở các nước Tây Phương và Châu Mỹ chỉ ăn chay mỗi tuần một lần thôi thì chúng ta có thể nuôi được thêm được 16 triệu người dân đang đói trong vòng một năm. Thế thì hãy làm một người anh hùng, làm một người ăn chay. Từ những lý do Sư Phụ đã nêu lên, cho dù quý vị không theo học với Sư Phụ, hay không cùng tu hành một pháp môn, quý vị cũng nên vì bản thân mình, vì vận mạng của thế giới mà ăn chay.

Vấn: *Nếu mọi người đều ăn rau cỏ, tình trạng thiếu hụt thực phẩm sẽ xảy tới không?*
Đáp: Không. Dùng một mảnh đất để trồng hoa màu có thể cung cấp một số lượng thực phẩm mười bốn lần nhiều hơn, nếu dùng mảnh đất đó để trồng thực phẩm nuôi súc vật. Mỗi mẫu đất trồng cây cối có thể sinh sản ra 800.000 năng lượng calories. Nhưng nếu đem số lượng cây cối này cung cấp cho loài vật, thì chỉ có thể sản sinh được 200.000 calories, điều này có nghĩa là bị thiệt mất 600.000 calories trong tiến trình trao đổi. Cho nên dùng thực phẩm chay có nhiều hiệu quả kinh tế hơn dùng thực phẩm thịt.

Vấn: *Một người ăn chay có được ăn cá không?*
Đáp: Nếu quý vị muốn ăn cá cũng được. Nhưng nếu quý vị muốn ăn chay, thì cá không phải là một loại rau cải.

Vấn: *Có người nói điều thiết yếu là trở thành một người tốt, chứ không cần phải ăn chay. Xin hỏi câu này có lý không?*
Đáp: Nếu một người thật sự có lòng nhân từ, thì tại sao lại ăn thịt của chúng sanh? Thấy chúng sanh đau khổ thì không nên nhẫn tâm ăn mới đúng. Ăn thịt là không có lòng từ bi, thì tại sao một người có lòng nhân từ lại làm việc này? Đại sư Liên Chi có nói: "Giết một sanh mạng và ăn thịt chúng, trên đời này không có gì

tàn ác, dã man, khốn khổ, và dữ dằn hơn người đó cả. Làm sao mà họ có thể tự nhận là người có lòng nhân từ?" Mạnh Tử cũng nói: "Kiến kỳ sinh, bất nhẫn kiến kỳ tử, văn kỳ thanh, bất nhẫn thực kỳ nhục, dĩ quân tử viễn trù giả." nói là khi chúng ta thấy động vật lúc còn sống thì chúng ta không thể nào nhẫn tâm mà giết chúng, khi nghe tiếng kêu thảm thiết của chúng thì chúng ta không nhẫn tâm mà ăn thịt, nếu là quân tử nên tránh xa khỏi nhà bếp. Trí huệ con người hơn hẳn với loài vật, chúng ta dùng các công cụ, làm cho chúng không cách nào kháng cự lại, và phải chết trong hận thù. Những kẻ ăn hiếp vật yếu đuối, không có tư cách để xưng là quân tử. Khi loài vật bị giết, sẽ sợ hãi cực độ, giận dữ và oán hận; những trạng thái này đủ để cơ thể của chúng sanh ra những độc tố ở trong thịt, khiến người ăn vào sẽ bị độc hại. Đồng thời, vì động vật có một chấn động thấp hơn loài người, nên sẽ ảnh hưởng đến chấn động của chúng ta, và sự phát triển về tâm linh của chúng ta cũng sẽ không được tốt.

Vấn: *Chúng ta có thể ăn chay tùy tiện hay không? (Ăn chay tùy tiện nghĩa là rau và thịt nấu chung, mà chúng ta chỉ ăn rau thôi.)*

Đáp: Không được. Nếu thức ăn ngâm trong thuốc độc một hồi, rồi mang ra ăn, thử hỏi: "Có trúng độc hay không?" Trong kinh Niết Bàn, Ca Diếp hỏi Phật: "Trong lúc khất thực, nếu xin được rau cải và thịt, xin hỏi thức ăn này có thể ăn hay không? Chúng ta làm sao rửa sạch thức ăn?" Phật nói: "Phải lựa rau ra và rửa cho thật sạch sau đó mới ăn được." Từ điểm trên thì chúng ta thấy, thịt và rau để chung với nhau, nếu không lấy nước rửa cho sạch, cũng không được ăn, huống chi là ăn thịt? Đồng thời, từ ý nghĩa của câu trên, chúng ta thấy một cách rõ ràng là Phật Thích Ca và đệ tử của Ngài đều ăn chay cả. Nhưng vẫn có người phỉ báng Phật và nói Phật ăn chay tùy theo sự tiện lợi, nếu Phật tử bố

thí thịt, thì Ngài ăn thịt. Đây là điều vô lý, chứng tỏ có người đọc kinh không đủ và không hiểu rõ kinh điển. Chín mươi phần trăm người ở Ấn Độ đều ăn chay, họ thấy người mặc áo vàng tới xin ăn, thì đã tự biết phải bố thí thức ăn chay, hơn nữa nhà họ cũng không có thịt để bố thí.

Vấn: *Tôi có nghe một vị pháp sư nói rằng: "Phật ăn giò heo, bị đau bụng mà chết." Điều này có thật không?*
Đáp: Tuyệt đối không. Đức Phật qua đời vì ăn phải một loại nấm độc. Nếu dịch trực tiếp từ tiếng Phạn, loại nấm này tên là nấm "giò heo". Nhưng "giò heo" này không phải là giò heo thật, chỉ là cách ta gọi một loại thức ăn mà thôi, nhiều thức ăn chay lại có tên như "long nhãn" (mắt rồng), "cây xương rồng", v.v.... Nấm "giò heo" vào thời xưa ở Ấn Độ là một loại nấm rất hiếm, do đó khi tìm thấy, người Ấn Độ cho là quý nên họ đem dâng tặng Phật. Loại nấm này chỉ mọc dưới mặt đất, tìm được bằng cách cho một con heo đi đánh hơi, khi ngửi thấy nó sẽ bới đất lên bằng chân. Đó là tại sao loại nấm này có cái tên là "giò heo" hay "heo vui". Sau này, vì sự phiên dịch không chính xác nên có người hiểu lầm Phật là một tu sĩ ăn "giò heo" (ăn thịt). Đây là một điều rất đáng tiếc.

Vấn: *Có một số người háu ăn nói rằng, mua động vật đã được giết xong về ăn, không phải phạm giới sát sanh, lời nói ấy có đúng hay không?*
Đáp: Hoàn toàn không đúng. Có người ăn thịt, cho nên mới có người sát sanh. Trong kinh Lăng Già, Phật có nói: "Đại Huệ, những người sát sanh, đa số là vì có người muốn ăn, nếu không có người ăn, thì không có chuyện sát sanh, cho nên ăn thịt và sát sanh đều phạm tội lỗi như nhau." Cũng vì sát sanh quá nhiều, cho nên có nhiều thiên tai, hoạn nạn, chiến tranh đều do sát sanh mà tạo ra.

Vấn: *Có người nói rằng tuy thực vật không bài tiết ra các độc tố làm hại cơ thể con người, nhưng các nhà trồng trọt hoặc canh nông dùng rất nhiều loại thuốc diệt trùng, ăn vào cũng hại đến sức khỏe con người, có đúng không?*

Đáp: Nếu các nhà nông dùng các loại thuốc diệt trùng hoặc các loại nông dược có chất hóa học cực mạnh như DDT, thì có thể gây nên các chứng bệnh ung thư, hư thai và các chứng bệnh gan nghiêm trọng khác. Vì chất độc như thuốc DDT có thể ngấm vào chất dầu, và thường ngấm vào các lớp mỡ của loài vật. Khi quý vị ăn thịt là quý vị nhận các chất thuốc diệt trùng và các loại độc tố khác chứa trong thịt của các loại vật, với nồng độ rất cao, đã được tích trữ trong thời gian tăng trưởng của con vật. Lượng thuốc DDT chứa trong thân thể loài vật so với các loại rau cải, trái cây, nhiều hơn gấp mười ba lần. Các loại nông dược xịt vào cây trái còn có thể rửa sạch, nhưng những loại thuốc tích lũy trong lớp mỡ của loài vật, dù rửa cách nào cũng không sạch được. Sự tích lũy này xảy ra vì nông dược có đặc tính tồn trữ. Nên trong vấn đề thực phẩm, người tiêu thụ nhiều nhất là người bị hại nhiều nhất. Trong cuộc thử nghiệm của đại học Ohio cho thấy: các loại thuốc diệt trùng trong thân thể con người phần lớn đến từ chất thịt. Họ phát hiện rằng lượng thuốc tích trữ trong người ăn chay chỉ bằng một nửa của người ăn thịt. Thật ra, độc tố của các loại thịt không phải chỉ như vậy mà thôi, trong quá trình ăn uống, loài vật thường bị ép ăn rất nhiều chất hóa học để cho chúng sớm tăng trưởng hoặc thay đổi màu sắc của thịt hoặc chất sơ, để không dễ bị hư hoại, v..v... thí dụ dùng chất diêm sinh để giữ cho thịt không bị hư, có nhiều độc tính. Ngày 18/7/1971, nhật báo Nữu Ước có viết rằng: "Điều nguy hiểm tiềm ẩn đối với sức khỏe của những người ăn thịt là những chất ô nhiễm không thấy được trong thịt, thí dụ như vi khuẩn trong cá Salmon, và các loại thuốc sát trùng, thuốc chống hư rữa, kích thích tố, kháng sinh tố, và các loại thuốc hóa

học khác." Ngoài những điều trên, loài vật còn bị chủng ngừa, nên chất thuốc vẫn còn ở trong thịt của chúng. Vì thế chất đạm trong rau quả, đậu, hạt dẻ, bắp và sữa tinh khiết hơn là chất đạm trong thịt chứa đựng 56% các chất hỗn tạp không hòa tan. Các nghiên cứu cho biết các chất hóa học do con người làm ra có thể gây nên ung thư, các chứng bệnh khác và gây biến dạng cho thai nhi, nên những phụ nữ mang thai càng nên dùng thực phẩm chay tinh khiết để bảo vệ sức khỏe cho bào thai. Uống nhiều sữa sẽ đem lại đủ chất vôi, ăn nhiều loại đậu sẽ có đủ chất đạm, ăn một số lượng rau cải và trái cây đủ để mang lại các sinh tố và khoáng chất.

❐❐❐

Khi ân sư dùng từ tâm rưới xuống hồn con
chút tình nồng ấm.
Con bỗng cải lão hoàn đồng!
Người hỏi lý do gì vậy?
Cho chẳng biết trả lời sao,
(Lý do không phải là ngôn ngữ của tình Sư đệ) ¤ ¤ ¤

Tôi dùng miệng tôi
Nói lên nỗi thống khổ của toàn vũ trụ.
Của tất cả chúng sanh trong hoàn vũ
Sinh sinh tử tử đã muôn đời.
Kính lạy Thầy!
Độ tất cả thoát ly khổ hải. ¤ ¤ ¤

Thầy rưới nước Cam lồ lên mọi loài không phân biệt:
Dù là kẻ tốt lành hay xấu xa, đê hèn hay cao cả.
Đến những kẻ thành tâm và những kẻ bội ân.
Thầy ơi! Con không thể ngưng ca ngợi
Công đức từ ái vô lường!
Con ôm ấp tình thương vô giá của Thầy,
Đêm đêm làm gối ngủ. ¤ ¤ ¤

trích dẫn từ "Giòng Lệ Âm Thầm"
~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

Ấn Phẩm

Đại đạo tràng trung ương ở Formosa và những trung tâm thiền trên khắp thế giới đã phát hành rất nhiều ấn phẩm bằng tiếng Âu Lạc, trong số đó có bảy quyển sách khai thị ghi lại những bài thuyết pháp của Sư Phụ Thanh Hải, hai quyển vấn đáp, mười ba tập tranh và một tập thơ. Đồng thời cũng có rất nhiều băng ghi âm và băng thu hình các buổi thuyết pháp của Sư Phụ, tranh ảnh đủ cỡ, và tập san tin tức bằng tiếng Anh, Trung Hoa, Thái Lan, Pháp, Tây Ban Nha, Đại Hàn, Bồ Đồ Nha, Nam Dương và Âu Lạc.

Quyển sách nhỏ nầy được ấn hành với nhiều thứ tiếng để biếu tặng cho mọi người.

Quý vị nếu cần có thêm, xin cho chúng tôi biết. Chủ trương của chúng tôi là phát hành các ấn phẩm với giá tương đương chi phí ấn hành, và giá cả có thể khác nhau tùy theo những vùng tiêu thụ khác nhau. Nếu có ấn phẩm nào quý vị muốn, trước hết xin liên lạc với các trung tâm thiền hay liên lạc viên địa phương hoặc quý vị cũng có thể liên lạc trực tiếp với Đạo Tràng Trung Ương, Formosa. Chúng tôi có thư mục liệt kê các ấn phẩm đã xuất bản hiện có, nếu quý vị cần xin liên lạc với chúng tôi.

Sách đã được phát hành

Bí Quyết Tức Khắc Khai Ngộ — Khai Thị
gồm những bài khai thị của Sư Phụ
tiếng Âu Lạc (cuốn 1-7); tiếng Trung Hoa (cuốn 1-6); tiếng Anh (cuốn 1-3); tiếng Pháp (cuốn 1); tiếng Tây Ban Nha (cuốn 1-2); tiếng Đức (cuốn 1-2); tiếng Bồ Đào Nha (cuốn 1); tiếng Phần Lan (cuốn 1); tiếng Đại Hàn (cuốn 1-3); tiếng Mã Lai (cuốn 1); tiếng Thái (cuốn 1-6); tiếng Nhật (cuốn 1)

Bí Quyết Tức Khắc Khai Ngộ — Vấn Đáp
gồm những câu hỏi và trả lời sau buổi thuyết pháp
tiếng Âu Lạc (cuốn 1-3); tiếng Trung Hoa (cuốn 1-2); tiếng Anh (cuốn 1)

Bí Quyết Tức Khắc Khai Ngộ — Thư Tín Thầy Trò
sưu tập thơ tín
tiếng Âu Lạc (cuốn 1); tiếng Trung Hoa (cuốn 1-2); tiếng Anh (cuốn 1)

Bí Quyết Tức Khắc Khai Ngộ — Thần Kỳ Cảm Ứng
thể nghiệm Đồng tu
tiếng Trung Hoa (cuốn 1-2)

Giòng Lệ Âm Thầm
những bài thơ do Sư Phụ sáng tác

Thơ Vô Tử
gồm những bài thơ do Sư Phụ sáng tác (tiếng Âu Lạc)

Tuyển tập hình ảnh
hình ảnh sinh hoạt của Sư Phụ (tập 1-13); phụ đề Anh ngữ và Hoa ngữ

Băng cassettes và video

Hầu như tất cả các buổi khai thị của Thanh Hải Vô Thượng Sư, những buổi phỏng vấn, và những buổi cộng tu đều được thâu âm và thâu hình. Sơ lược sau đây là những buổi thâu âm và thâu hình bằng tiếng Âu Lạc.

Số	Tựa Đề	Khai Thị tại
891021	Học Phật là phải thành Phật	Santa Ana, CA
891203	nghĩa của Giới luật	Santa Ana, CA
891209	Cộng tu tại Gilroy	Gilroy, CA
891210	Chân lý chỉ là Một	Sunnyvale,CA
900401	Thiền thất tại Tam Địa Môn	Formosa
900702	Tưới cây tưới tận gốc	Formosa
900804	Cộng tu: Cách học làm Phật	New York, NY
900808	Cộng tu: Đời đạo song tu	Pasadena, CA
900809	Cộng tu: Nghịch cảnh là thuận cảnh	Pasadena, CA
900812	Cộng tu: Sự chọn lọc của Tạo hóa	Gilroy, CA
900821	Tu hành sẽ tay đổi nghiệp quả	Hong Kong
901005	Tư cách người tu hành	Formosa
910215	Trò chơi của Thượng Đế	Pomona, CA
910219	Thân phận người xuất gia	New Jersey,NY
910221	Cộng tu tại New Jersey	New Jersey, NY
910228	Phật chỉ độ người có duyên	Houston, TX
910301	Lục Độ Ba-La-Mật	Houston, TX
910303	Tu hành & Giới luật	Portland, OR
910310	Quy y Tam bảo & Tâm Ấn	Phoenix, AZ
910316	Phật & Con người	Stanford, CA
910406	Tu nhẫn nhục trong nghịch cảnh	Phillipines

910407	Lợi ích của sự Tu hành	Phillipines
911226	Tâm không ly khai Đạo	Formosa
911229	Phật lực chuyển nghiệp chướng	Formosa
920206	Ân điển của Minh Sư	Formosa
920221	Tình thương của Sư Phụ	Hong Kong
920406	Tình thương là cùng chí hướng	Formosa
921219	Thiền Thất Tam Địa Môn	Formosa
921227	Gặp được Sư Phụ là thể nghiệm tốt nhất	Formosa
930315	Làm việc phải có Trí huệ	Australia
930316	Sự lợi ích của Vô Lượng Quang	Australia
930318	Huyền năng của Minh Sư tại thế	Australia
930405	Thừa tướng và ông một chân	Hawaii
930402	Cái dẹp ở bên trong chúng ta	Los Angeles, CA
930404	Sống hòa nhập trong tập thể	Perris, CA

Băng nhạc cassettes và CD's

1. Kinh tán Phật
2. Thánh ca: Hallelujah
3. Ca Nhạc Âu Lạc: Mandolin và đàn tranh
4. Tình ca bằng tiếng Âu Lạc và Anh ngữ
5. Sưu tập các nhạc khúc do Sư Phụ sáng tác (tập 1-9):
   Sáo, thụ cầm, dương cầm, đàn tranh, v.v....

"Tìm cho được kho tàng vô tận của quý vị rồi quý vị có thể dùng mãi không bao giờ hết. Đây là một sự gia trì vô hạn. Sư Phụ không biết dùng lời lẽ nào để mà giới thiệu về nó. Sư Phụ chỉ biết xưng tán nó và hy vọng rằng quý vị sẽ tin vào sự xưng tán của Sư Phụ, và rồi từ trường của Sư Phụ sẽ giao cãm với tâm thức của quý vị và đưa quý vị lên đến cảm giác khoái lạc đó, chừng đó quý vị sẽ thật sự tin. Sau khi được truyền Tâm Ấn, quý vị sẽ thật sự hiểu những lời của Sư Phụ. Sư Phụ không có cách nào để diễn tả được với quý vị sự gia trì vĩ đại mà Thượng Đế đã ban cho Sư Phụ, và cho phép Sư Phụ được đem nó để phân phát miễn phí và vô điều kiện."

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

"Chúng ta thu nhặt nghiệp chướng của những người chung quanh ta bằng cách nhìn đến họ, nghĩ đến họ, chia xẽ với họ một quyển sách, một bửa ăn. Chúng ta làm cho họ giảm bớt nghiệp chướng bằng cách đó. Đó là mục đích của sự tu hành của chúng ta, dùng ánh sáng để xóa đi bóng tối. Những người được gia trì là những người trao cho chúng ta một phần nghiệp chướng của họ. Chúng ta vui vẽ được giúp đở họ."

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

"Với ngôn ngữ của thế gian lúc nào chúng ta cũng nói chuyện không đâu. Chuyện gì chúng ta cũng nói. Chúng ta phải so sánh, phải đánh giá, phải phân loại, phải đặt tên cho mọi thứ. Nhưng cái Chân Thiện Mỹ, nếu nó thật sự là Chân Thiện Mỹ thì quý vị không thể nói đến được. Quý vị không thể nói được gì về nó cả. Ngay cả nghĩ đến cũng không nghĩ được. Không có gì cả, có hiểu không?

~ Thanh Hải Vô Thượng Sư ~

Cách Thức Liên Lạc

Các đệ tử, hay đồng tu của Sư Phụ Thanh Hải có thành lập nhiều trung tâm thiền khắp nơi trên thế giới. Trụ sở chính cũng là trung tâm ấn loát được thành lập tại Formosa, địa chỉ là:

Hội Thiền Định Quốc Tế
Thanh Hải Vô Thượng Sư
Trung Hoa Dân Quốc

P.O. Box 9, Hsihu
Miaoli Hsien, Formosa, R.O.C.

Những đồng tu liên lạc viên là những người đã thọ Tâm Ấn và tu hành Pháp Môn Quán Âm đã tình nguyện giúp đở cho những người muốn thọ Tâm Ấn hay học hỏi thêm về giáo lý của Sư Phụ Thanh Hải. Họ lúc nào cũng sẵn sàng để trả lời các câu hỏi của quý vị. Họ có thể giúp cho quý vị chọn lựa những băng ghi âm hay băng thu hình thích hợp nhất với quý vị. Họ cũng có thể giúp quý vị về những tin tức liên quan đến lịch trình thuyết pháp của Sư Phụ Thanh Hải, về vấn đề bế quan và một số những sinh hoạt khác.